



LA PATRIA

El periódico de casa



Evite la hepatitis tomando agua potable. | ► PÁGINA 6 |

A ondear el orgullo nacional



Foto | Freddy Arango | LA PATRIA

Risaralda (Caldas) celebró ayer anticipadamente el Día de la Independencia de Colombia. Marquetalia, Filadelfia, Aranzazu y Salamina hicieron lo mismo. En Manizales el desfile del 20 de julio saldrá hoy a las 8:30 a.m. de la Plaza de Bolívar. | ► PÁGINA 2 |

EDITORIAL

El Congreso que se requiere para el país

Solo hoy se sabrá qué sector obtiene mayorías y determinará los aliados con los que Petro inicia esta legislatura para defender el paquete de proyectos programado; porque el balance de los primeros dos años no es bueno. | ► PÁGINA 17 |

VIDEOS MUESTRAN SU ESTADO

La toma a la U. Nacional queda marcada

Quienes bloquearon durante casi cuatro meses edificaciones del Campus Palogrande dejaron las paredes, y hasta cielos, llenos de escritos, de diversos tamaños y colores. La Vicerrectoría anuncia: "Se acordó transformar las expresiones pintadas en las paredes en un ejercicio de reconciliación, convirtiéndolas en un mini-museo". | ► PÁGINA 6 |

LA INSTALACIÓN ES HOY A PARTIR DE LAS 3:00 P.M.

Congresistas de Caldas presentarán 14 proyectos

14 proyectos de ley presentarán los congresistas de Caldas en esta nueva legislatura. Ley Estatutaria de Educación, creación de fondos para apoyo a personas con discapacidad y sus cuidadores, modificar el código de procedimiento penal, cuotas laborales étnicas y limitar el uso de imágenes con fines comerciales y lucrativos que hagan apología al delito o sus autores son algunas de las iniciativas. | ► PÁGINA 5 |

Rememora su victoria en el Tour



Foto | Freddy Arango | LA PATRIA

Tres décadas se cumplen hoy de la victoria de Nelson Cacaíto Rodríguez en el Tour de Francia. Aquella vez ganó la jornada 17. Su victoria allí le ha dado reconocimiento hoy en todas partes. | ► PÁGINA 9 |

Cinco municipios de Caldas salieron a las calles a conmemorar el 20 de julio. Festivo.

LA PATRIA | MANIZALES

Con el sol picante del mediodía y la frente en alto, habitantes de Risaralda (Caldas) fueron ayer los primeros en ondear las banderas de Colombia para celebrar el Grito de Independencia, ocurrido el 20 de julio de 1810.

A las 10:20 de la mañana empezó el desfile desde el mirador del municipio. Cruzaron por la avenida Fundadores, dieron la vuelta por Tres Esquinas y llegaron hasta el parque principal para entonar el himno nacional.

Alejandro Betancur Morales, alcalde de Risaralda, mencionó que una de las razones para celebrar de forma anticipada el 20 de julio era aprovechar la presencia de los estudiantes de las instituciones educativas y de los organismos del Estado.

Otros municipios de Caldas que celebraron ayer esta fecha conmemorativa para el país fueron Marquetalia, Filadelfia, Aranzazu y Salamina.

EN LOS DESFILES ESTUVIERON ORGANISMOS ESTATALES Y ESTUDIANTES

Los primeros caldenses en celebrar la independencia



Foto | Luis Fernando Rodríguez García | LA PATRIA

A pesar de la lluvia intermitente, los salamineños salieron a las calles para celebrar anticipadamente el 20 de julio.

José Gabriel Restrepo, de Risaralda

"Se celebra el 20 de julio. Es un día patriótico en Colombia".



Gildardo de Jesús Rodríguez Betancur, de Risaralda

"Se celebra el Grito de Independencia".



Rafael Antonio Morales Largo, de Risaralda

"Se celebra la Independencia".



Foto | Freddy Arango | LA PATRIA

El desfile contó con la presencia del alcalde de Risaralda, Alejandro Betancur Morales.



Foto | Diego Salgado | LA PATRIA

Los militares se unieron en el recorrido en Aranzazu.

COLOMBIA ESTA EN LA FINAL NO SE QUEDE SIN EL SUYO

NUESTRA TIENDA LA PATRIA

BALONES DE LA COPA AMÉRICA/EUROPA

- Ensamblado a mano.
- Enmallado en nylon 100%.
- Impresión en alto relieve.
- Termo sellado.
- Superficie lisa.
- Tipo de cancha: Todo terreno.
- Garantía: 10 Días por mercancía en mal estado.

P. PÚBLICO: **\$83.000**

P. SUSCRIPTOR: **\$69.000**

*Hasta agotar existencias

Línea única de WhatsApp **320 727 3645**

*El domicilio tiene un costo de \$5.000.

Adquiere estos y muchos más productos en tienda.lapatria.com

Escanea el QR y descubre todo lo que tenemos para ti.



Foto | Freddy Arango | LA PATRIA

La banda del colegio María Inmaculada puso a bailar a los risaraldenses que asistieron al desfile con El Sanjuanero.



Foto | Cortesía | LA PATRIA

El alcalde de Marquetalia, Edwin Jesús Sánchez, dio un discurso en el coliseo del municipio.

† CATALINA GUTIÉRREZ ZULUAGA

La Facultad de Medicina de la Pontificia Universidad Javeriana de Bogotá lamenta profundamente el fallecimiento de la estudiante Catalina Gutiérrez Zuluaga. Acompañamos a su familia, amigos y compañeros en este difícil momento.

Velación: Hoy a partir de la 1:00 p.m. en Jardines de la Esperanza

Eucaristía: Mañana, 11:00 a.m., parque cementerio de La Nubia



Foto | Cortesía | LA PATRIA

El mandatario de Filadelfia, Óscar Eduardo Alzate, llevó una ofrenda floral en conmemoración.



MÁS
COLOMBIANOS
QUE NUNCA
EL
AMARILLO
NOS UNE

INSTALARÁ HOY UN NUEVO PERIODO LEGISLATIVO

Petro, con la mirada puesta en la segunda mitad de su mandato

La propuesta de una Asamblea Nacional Constituyente que ha estado en la sombra podría salir hoy a la luz. Debate.

EFE | LA PATRIA | BOGOTÁ

El presidente, Gustavo Petro, instalará hoy el nuevo periodo de sesiones del Congreso Nacional en el que su Gobierno presentará nuevos proyectos de reformas a la salud, la justicia y tributaria, entre otras iniciativas que serán la base para encarar la segunda mitad de su mandato que comienza el próximo 7 de agosto.

Petro presidirá por la mañana en una tarima el desfile militar del 20 de julio, Día de la Independencia de Colombia, y por la tarde, en el Capitolio, instalará las sesiones ordinarias del Congreso, que en la pasada legislatura hundió varios de sus proyectos de ley.

El presidente, que llega al ecuador de su mandato con la popularidad a la baja por la falta de resultados, el de-



Foto | EFE | LA PATRIA

Gustavo Petro camina hacia la segunda mitad de su mandato que comienza el próximo 7 de agosto.

terioro del orden público y los problemas de corrupción que involucran a miembros de su Gobierno, hará en el Congreso un balance de los primeros dos años de su administración en materia de justicia social, justicia ambiental y paz total, según su despacho.

Petro ha planteado varias

veces un acuerdo nacional para sacar adelante los cambios prometidos en su campaña, pero ha chocado con la resistencia de varios sectores a sus propuestas porque consideran que, como en el caso de la reforma de la salud, en vez de corregir fallas y mejorar el actual sistema, destruye lo existente.

La sombra de la Constituyente

Incluso ha sugerido la convocatoria de una Asamblea Constituyente para cambiar la carta magna de 1991, si el pueblo así lo pide, según ha dicho, una posibilidad que podría incluso anunciar en su

discurso de hoy.

"Un acuerdo nacional pasa necesariamente por respetar éticamente a quienes piensan distinto; por ejemplo, a aquellos que se oponen a la propuesta de una constituyente con argumentos diversos", manifestó Alejandro Gaviria, quien fue su primer ministro de Educación y hoy es uno de sus más implacables opositores.

El pasado 11 de julio, al hablar ante el Consejo de Seguridad de la ONU en Nueva York, Petro dijo que presentará al Congreso un plan de choque para acelerar la implementación del acuerdo de paz firmado en 2016 con la gue-

Relaciones difíciles

Gustavo Petro no tendrá fácil la consecución de acuerdos en el Congreso donde no cuenta con mayorías y el Pacto Histórico, la coalición de Gobierno, ha mostrado fisuras en algunas decisiones.

El primer escollo lo tendrá hoy mismo cuando el Senado y la Cámara elijan a sus mesas directivas, de cuya composición dependerá la agenda legislativa diaria, crucial para los trámites de proyectos de ley.

En el Senado, todo indica que el presidente será el conservador Efraín Cepeda Sarabia, mientras que en la Cámara de Representantes hay una disputa entre aliados del presidente y opositores para quedarse con ese puesto. Se enfrentan Jaime Raúl Salamanca y Katherine Miranda, ambos de la Alianza Verde, el primero es la carta del Gobierno, mientras que ella es respaldada por la oposición.

rrilla de las Farc y la paz total, de las banderas de su Gobierno.

Dicho plan contempla cambios fiscales para financiar los programas de paz, excarcelar a los campesinos productores de coca, agilizar la reforma agraria, crear un "sistema único de verdad, justicia, reparación y reconciliación para todos los actores del conflicto" y la ampliación en siete años del periodo de implementación del acuerdo con las Farc, pactado inicialmente a 15 años.

PAÍS

Investigan la posible pérdida de un computador de implicada en escándalo de la UNGRD

Bogotá. El Ministerio de Hacienda investiga la posible pérdida de un computador de María Alejandra Benavides, asesora del jefe de la cartera, Ricardo Bonilla, con quien está involucrada en el escándalo de corrupción de la Unidad Nacional para la Gestión del Riesgo (UNGRD).

Gobierno reubicará a firmantes de paz de Miravalle desplazados por la violencia

Bogotá. El Gobierno trasladará de lugar a 85 personas, entre ellos firmantes del acuerdo de paz de 2016, que se vieron obligados a abandonar el asentamiento de Miravalle, en Caquetá, por la violencia y amenazas de las disidencias de las Farc.

La Fiscalía imputa a 24 militares por operación que dejó 11 muertos en 2022

Bogotá. La Fiscalía imputó a 24 militares, entre ellos un teniente coronel, el delito de homicidio en personas protegidas, derivado de su participación en una operación realizada en marzo de 2022 en el Putumayo, en donde murieron 11 personas, la mayoría civiles. Los vinculados son tres oficiales, cuatro suboficiales y 17 soldados.

NUESTRA TIENDA LA PATRIA

ESCURRIDOR SILICONA

- Perfecto para escurrir pasta, alimentos enlatados, frutas y verduras frescas.
- Diseño compacto y plegable que ahorra espacio, fácil de almacenar en cajones estrechos y espacios limitados.
- Garantía: 10 Días por mercancía en mal estado.



P. PÚBLICO:
\$47.000

P. SUSCRIPTOR:
\$39.000

*Hasta agotar existencias

Línea única de WhatsApp
320 727 3645

* El domicilio tiene un costo de \$5.000.

Adquiere estos y muchos más productos en tienda.lapatria.com

Escanea el QR y descubre todo lo que tenemos para ti.

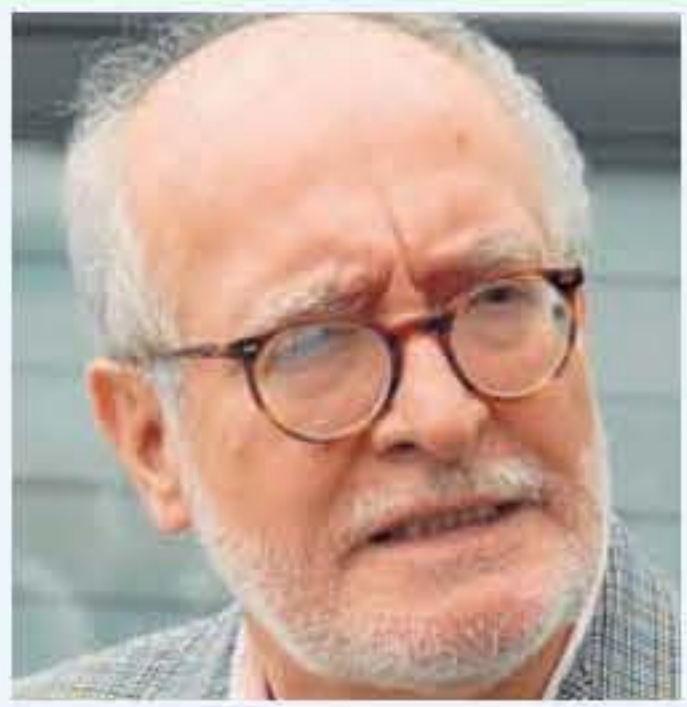


HOY COMIENZA UNA NUEVA LEGISLATURA

Estos son los proyectos insignia de los congresistas caldenses

Aparte de celebrarse el Grito de Independencia, hoy también arranca un nuevo periodo legislativo (2024-2025) en el Congreso. El presidente, Gustavo Petro Urrego, será el encargado de instalar las sesiones ordinarias en el Salón Elíptico del Capitolio Nacional, a partir de las 3:00 p.m. Por ello, LA PATRIA consultó a los congresistas caldenses para saber qué proyectos presentarán para que se conviertan en ley. Al cierre de esta edición no se obtuvo respuesta del representante a la Cámara Octavio Cardona León (Partido Liberal) ni del senador Humberto de la Calle Lombana (Partido Verde Oxígeno).

Senadores



Guido Echeverri

Partido: En Marcha

- 1 "Seguiremos con el trámite del proyecto que reforma el sistema general de participaciones. Pretende aumentar las participaciones de los departamentos y municipios en los ingresos corrientes de la Nación. Quedó aprobado en primera vuelta, pero como es reforma constitucional debe ser aprobado en otra vuelta".
- 2 "Otro acto legislativo es el de convertir a Manizales en un distrito eje del conocimiento. Esperamos que se convierta en un acto administrativo o reforma constitucional al final de esta legislatura".
- 3 "Proyecto de ley sobre la incorporación de la inteligencia artificial (AI) para tratar reducir las cifras de accidentes que tiene Colombia". Añadió que participará en las reformas al sistema de educación, tanto básica media como superior.

Representantes a la Cámara



Wilder Escobar

Partido: Gente en Movimiento

- 1 "En el periodo pasado radiqué un proyecto de ley de mi autoría con el cual buscaba exonerar a todas las juntas de acción comunal del país del gravamen a los movimientos financieros cuando firman convenios solidarios con el Estado. Que no se les cobre el 4x1000 cuando las juntas de acción comunal hagan obras de interés social en sus comunidades. Este proyecto lo aprobamos en primer debate de la Comisión Tercera. Esperamos que siga su tránsito en la plenaria de Cámara y luego en el Senado".
- 2 "Otro proyecto del cual soy coautor es el de la creación de fondos para apoyo a personas con discapacidad y sus cuidadores. Este proyecto fue aprobado en dos debates, tanto en Comisión Tercera como en plenaria de Cámara. Le faltan los debates en el Senado. Busca apoyar económicamente a las personas que dedican su vida a cuidar a las personas en condición de discapacidad a través de un salario mínimo. Asimismo, buscamos que los municipios y las gobernaciones, con apoyo de la Nación, puedan crear fondos que financien ayudas técnicas, programas para la formación y capacitación de los cuidadores, así como de emprendimiento e, incluso, dotación del mobiliario al interior de sus hogares para mejorar las condiciones de vida de estas personas que son vulnerables en nuestro país".



Juana Carolina Londoño

Partido: Conservador

- 1 "Tendremos como principal objetivo en lo referente a proyectos de ley dos en especial. Uno para modificar el código de procedimiento penal e introducir que se tipifiquen como delito las acciones en las cuales civiles -en medio de cualquier circunstancia- desarmen a miembros de la Fuerza Pública (Policía) o miembros de las fuerzas militares. Hechos como los que hemos vivido en los que soldados son despojados de su armamento y 'retenidos' supuestamente en medio de protestas no se deben permitir".
- 2 "El segundo proyecto está orientado a la revisión de un proyecto que denominamos 'mi primer contrato con el Estado', por medio del cual se modifica la Ley 1150 del 2007 para garantizar el primer contrato con el Estado a los emprendedores establecidos". Añade que en los debates de control político hará seguimiento a las metas de seguridad ciudadana del Gobierno y revisará los procesos de la Cancillería.



Norman David Bañol

Partido: Movimiento Alternativo Indígena Social (MAIS)

- 1 "Volveremos a radicar el proyecto de ley para que se acoja la declaración de los derechos de los pueblos indígenas emitida por la ONU en el 2007. Lo habíamos radicado por una consideración y una diferencia jurídica con la Secretaría del Senado, se envió a Comisión Primera y estamos convencidos de que se debe tramitar en principio por la Comisión Segunda por tratarse de ordenamiento internacional que se recoge en el marco legal colombiano. Insistiremos en este proyecto, ya que genera mayores garantías para la pervivencia de los pueblos indígenas en Colombia".
- 2 "Con la representante de la circunscripción especial de negritudes y afrocolombianos, Ana Rogelia Monsalve, presentaremos un proyecto de ley estatutario sobre las "cuotas laborales étnicas". Lo digo en comillas porque hay unas consideraciones más amplias sobre el concepto y es para tener en cuenta la categoría étnica entendida como indígenas, gitanos, negritudes, afrocolombianos, raizales y palenqueros para acceder a la oferta laboral en las entidades públicas".
- 3 "Estructuramos con un grupo de cabildos indígenas, organizaciones sociales y populares, defensores de semillas y organizaciones no gubernamentales una iniciativa para estructurar un proyecto de acto legislativo que acoja la Sentencia 247 de Corte Constitucional sobre la manipulación genética del maíz. Hay una sentencia de la Corte que ordena proteger las semillas nativas. Es un momento oportuno para retomar ese debate nacional alrededor de la producción, el cuidado de nuestras semillas y la soberanía y seguridad alimentaria. También para producir alimentos más sanos".



Juan Sebastián Gómez

Partido: Nuevo Liberalismo

- "Proyecto de ley por medio del cual se limita el uso de imágenes con fines comerciales y lucrativos que hagan apología al delito o sus autores. Lo que pretendo es que no sea legal la comercialización de temas como camisetas y souvenirs de Pablo Escobar o Tirofijo. ¿Quién sabe que mañana veamos objetos de algún depredador sexual?".



Santiago Osorio

Partido: Alianza Verde y Pacto Histórico

- 1 "La semana pasada le manifesté al presidente Petro la necesidad de volver a radicar la Ley Estatutaria de Educación. A pesar de que llegó como iniciativa del Gobierno nacional, varios congresistas ayudamos en la elaboración del texto. Uno de los proyectos que radicaremos el 20 de julio o dos días después, pero arrancando la legislatura, es la Ley Estatutaria".
- 2 "Este Gobierno no se ha tomado en serio la reforma al Icetex, entonces la haremos vía legislativa. Esto lo voy a plantear con algunas organizaciones que defienden a los deudores morosos del Icetex. Fue uno de mis pilares en campaña".
- 3 "Insistiremos en el proyecto del uso de los espacios que queden de la propuesta que está haciendo el Gobierno nacional respecto a las vías férreas del país. En estas hay inutilizados cerca de 1.200 kilómetros. Proponemos adecuar ciclorrutas".

EL LUNES SERÁ EL REGRESO

Huellas de la toma a la Nacional en Manizales

Vicerrectoría dice que se acordó transformar las expresiones pintadas en las paredes en un ejercicio de reconciliación, convirtiéndolas en un mini-museo. Cicatricez.

LA PATRIA | MANIZALES

Las paredes y cielos quedaron con letras negras, rojas, azules, cafés, verdes, rosadas, moradas. En el bloque C, por ejemplo, quienes se tomaron el Campus Palogrande de la Universidad Nacional dejaron decenas de mensajes alusivos a su protesta.

Así quedó evidenciado en videos, que conoció este diario. Los estudiantes salieron de las instalaciones, luego de cerca de cuatro meses de toma. Eso, entre otros puntos acordados de tipo académico y de bienestar, permite el regreso a clases desde el próximo lunes.

Las imágenes dejan ver palabras y frases escritas en diversos tamaños. “Peña da pena”, “Revolución”, “Resistencia”... Además: “Los hombres en la cocina huelen a flores”, “Los rayones se los ganaron por groseros”, “Los tibios para afuera”...

Ellos bloquearon los edificios D, C y H, en abril cuando empe-

zó la anormalidad académica. La protesta surgió ante el inconformismo con el nombramiento el 21 de marzo, por el Consejo Superior Universitario (CSU), de Ismael Peña como rector de la Universidad Nacional de Colombia, tras la consulta con profesores, estudiantes y egresados.

Más palabras

En los videos se observan múltiples escritos, dentro y fuera de las oficinas. En la sala de consejos quedó un texto extenso para los estudiantes. Y en el cielo, en letras rojas: “Las paredes son la imprenta de los pueblos”.

Se debe recordar también que el 6 de junio, el CSU nombró como rector a Leopoldo Múnera, que era el favorito de los estudiantes. Sin embargo, las clases siguieron interrumpidas, mientras se negociaban requerimientos de la comunidad universitaria.

En las grabaciones no se notan daños o ataques a la infraestructura o al mobiliario. Una voz

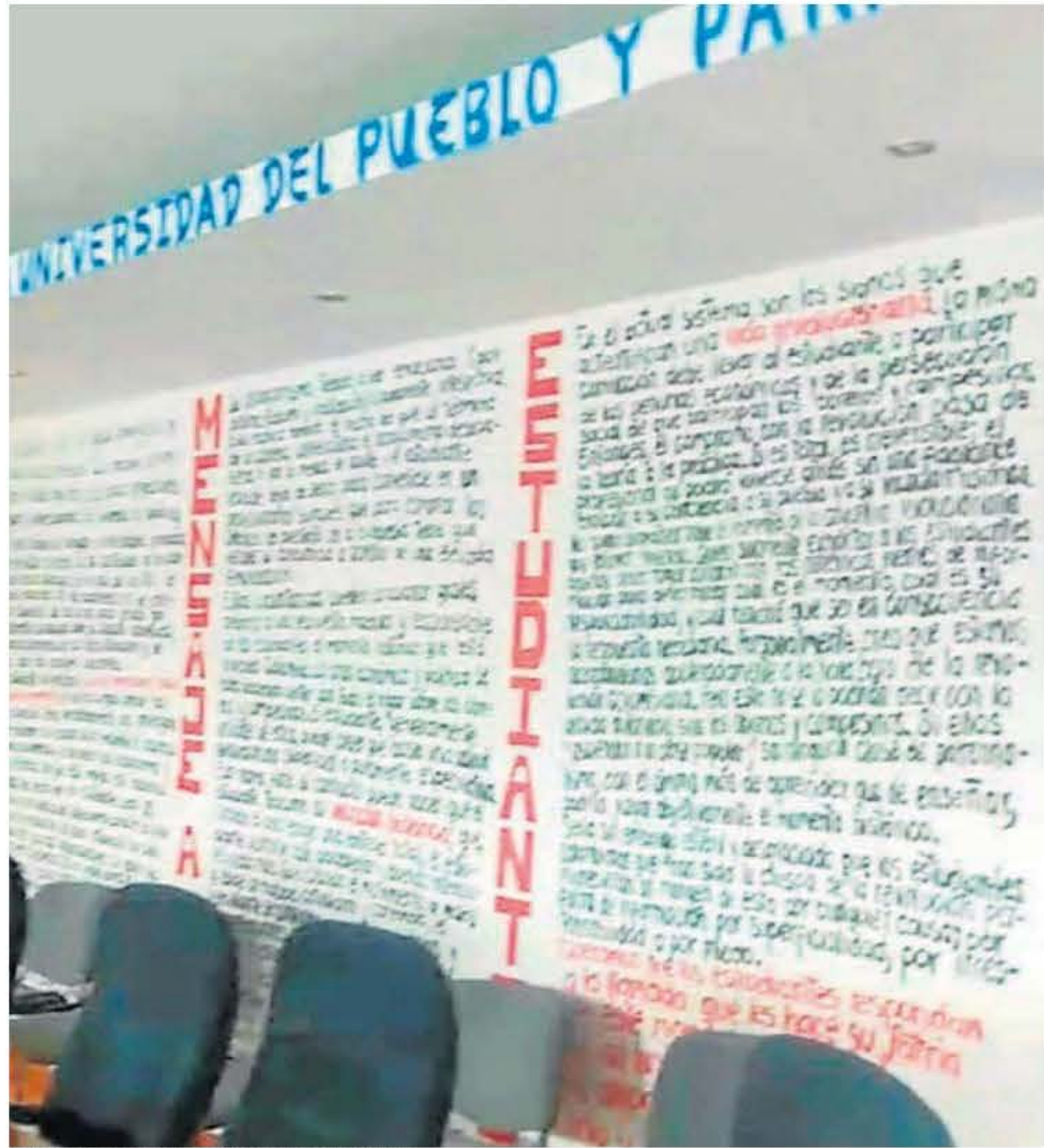


Foto | Tomada de video Cortesía | LA PATRIA

La sala de consejos de la U. Nacional sede Manizales quedó llena palabras y dibujos, escritos en paredes por quienes se tomaron los bloques D y C y H.

dice que se perdieron memorias y unos delantales.

El 27 de junio, durante los acuerdos, se dejó claro que la condición de la Vicerrectoría de Sede para la implementación inmediata de las garantías era la finalización de la ocupación del bloque D del campus Palogrande.

Abierta

Belizza Janet Ruiz, vicerrectora de la sede Manizales, expresó que la mesa se instaló el 25 de junio, con la presentación de dos pliegos de exigencias y estableciendo metodologías y reglas. El 26 de junio se comenzaron a analizar las garantías académicas y de bienestar, clasificándolas se-

gún su urgencia.

Añadió que tras rápidos acuerdos, el edificio D fue entregado el 3 de julio y habitado por personal administrativo el 4 de julio. El 5 y 10 de julio se discutieron y finalizaron los mínimos para la entrega de los bloques restantes, y el viernes 12 de julio recibieron las llaves.

“Se acordó transformar las expresiones pintadas en las paredes en un ejercicio de reconciliación, convirtiéndolas en un mini-museo”.

Para el lunes está previsto el retorno a clases. Y la Vicerrectoría les tiene preparada una actividad cultural a los cerca de cinco mil estudiantes.

Lo acordado

En una carta, distribuida a la comunidad universitaria, se expusieron puntos acordados por la mesa interestamentaria de negociaciones. Los que protagonizaron las protestas solicitaron:

- “... de manera explícita la garantía de no tomar represalias académicas, disciplinarias o judiciales contra miembros y/o funcionarios de la comunidad universitaria que participen o hayan participado en asambleas y los distintos procesos de movilización derivados de la coyuntura actual”.
- “No aportar información personal ni material audiovisual, cámaras de seguridad, audios de redes sociales y o fotos de los participantes de las asambleas, tomas, movilizaciones y demás actividades desarrolladas en el paro a ninguna persona o entidad externa o interna de la universidad”.
- “No estigmatizar a los miembros de la comunidad universitaria participante de las asambleas, tomas, movilizaciones, atención a la libertad de organización y participación”.
- “Durante el proceso de la toma del bloque C y H, se ha propendido por la seguridad de todos los elementos que hacen parte de la universidad. Sin embargo, se permitió el acceso de algunos miembros de la comunidad universitaria, los cuales sacaron en varias ocasiones algunos bienes y elementos de trabajo de los cuales no hubo un control de inventario. Teniendo en cuenta lo anterior, se exige que no se tomen represalias ni aperturas de procesos contra la comunidad que haya participado de la toma por posibles extravíos de elementos de la Universidad”.

Galería de imágenes y videos en www.lapatria.com

ABC de la protesta

En el ABC de la protesta pública, elaborado por la Universidad de la Sabana, se recuerda:

Los sí:

- Se puede protestar pacíficamente, públicamente, por el tiempo que se considere necesario para expresar determinada reivindicación.
- Se puede manifestar a través de diferentes expresiones culturales y artísticas, y de arengas.

Los no

- No se debe incitar a la violencia, ni participar en hechos violentos.
- No debe haber ni porte, ni uso de armas.
- No se debe incurrir en actos de vandalismo.
- No se debe atacar la propiedad pública o privada.
- No se debe atacar a los manifestantes.

ES UNA CONDICIÓN VIRAL

Húyale a la hepatitis y siga recomendaciones

LA PATRIA | MANIZALES

Lavarse las manos, eliminando cualquier rastro posible de materia fecal; y beber agua potable, preferiblemente hervida, son estrategias fundamentales para evitar la hepatitis A, una condición dada por un virus que hoy preocupa a Caldas.

La Dirección Territorial de Salud de Caldas (DTSC) alertó -esta semana- so-

Manifestaciones

Ya contagiado de hepatitis A, un paciente da cuenta de fiebre, inapetencia (pérdida del apetito), vómitos, náuseas, dolor abdominal e ictericia (la persona se torna amarilla).

bre la creciente cifra de casos en el departamento. A la semana epidemiológica 27 del año, contaba 37 pacientes con la enfermedad que afecta al hígado y tiene repercusiones en otros sistemas (ver recuadro El conteo de la vigencia). En el 2023 registró, en todo el año, 20 afectados.

Jorge Rubio Jiménez, subdirector de Salud Pública de la DTSC, explicó el por qué de esas dos recomendaciones: “El vehículo de conducción del virus es el agua o los alimentos contaminados con materia fecal”.

Agregó que si bien la hepatitis A era la forma más benigna de la condición,

no era conveniente que la gente bajara la guardia frente a la prevención.

Fundamentación

La hepatitis A es, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), una inflamación del hígado que causa morbilidad de moderada a grave: “Casi todos los pacientes se recuperan totalmente y adquieren inmunidad de por vida”.

La entidad subrayó que una proporción muy pequeña de las personas infectadas por esta puede fallecer a causa de una hepatitis fulminante. El periodo de incubación de la hepatitis A suele ser de

El conteo de la vigencia

De los 37 casos de hepatitis A reportados en lo corrido del año en Caldas, 26 registros son de Manizales, 4 en Chinchiná, 3 en Neira, 2 en Riosucio y de a un afectado en Palestina y Villamaría.

entre 14 y 28 días.

A diferencia de las hepatitis B y C, la A no es crónica. La B (que también es por un virus) conlleva, en un gran porcentaje, a muerte por cirrosis y cáncer de hígado. La C se transmite por el contacto de sangre infectada y también causa decesos.

INDUMENTARIA ADECUADA PARA MAYOR PROTECCIÓN EN MOTOS

Motociclista, proteja su vida con un buen casco

Conozca los implementos que son obligatorios y los que son adecuados para reducir el riesgo. Prevención.

DAVID MUÑOZ
LA PATRIA | MANIZALES

12 personas han perdido la vida en accidentes de tránsito en los últimos 24 días en Caldas. De

Indumentaria

Cascos:



Casco integral

Es completamente cerrado y brinda mayor protección para la cabeza y la cara.

Casco de motocrós

Se debe utilizar con gafas

Casco tipo jet

Cubre la parte superior de la cabeza

Casco abatible

Permite dejar descubierto el rostro

Es obligatorio que el motociclista use casco cerrado y chaleco o chaqueta reflectiva en las noches. Se recomienda usar casco integral.

Los cascos adecuados deben estar certificados bajo la norma técnica NTC-4533.

Son obligatorios para las empresas que venden o comercializan los cascos. Sin embargo, el usuario final todavía no está obligado a utilizar el caso certificado. Si no lo lleva, no aplica comparendo de un agente de tránsito.

No obstante, se recomienda usar el certificado porque ha pasado por diferentes pruebas que ofrecen un barbuquejo más seguro, visor con ángulo mayor de visibilidad y tienen mayor resistencia al impacto. Garantizan requisitos para mayor seguridad.

Este tipo de cascos se pueden conseguir en el mercado desde \$350 mil hasta \$7 millones.

Técnicamente los cascos son iguales. Pero en uno sencillo, los materiales se rompen fácil y pueden producir trauma craneoencefálico. Los integrales pueden ser en fibra de carbono, con componentes plásticos específicos que absorben mayor energía en el impacto.

Trajes de protección

Los trajes de motociclistas no están reglamentados en el país. No obstante, son recomendables porque aumentan la protección en caso de accidentes.

Tecnologías adicionales: Chaquetas o chalecos con airbag, amarrados a la moto, que en caso de caída se inflan y protegen para no sufrir golpes fuertes. Evita que la persona gire la cabeza bruscamente hacia atrás y minimiza traumas cervicales.

Calzado: Hombres y mujeres no deben conducir con chancas o tacones. A ellos se les pueden enredar y para ellas es riesgoso porque si se rompe el tacón, se pueden lastimar el tobillo. Son recomendables para los dos botas de seguridad caña alta: tienen punta reforza y protegen por encima del tobillo.

Guantes: Cuando el conductor o el parrillero se caen lo primero que ponen son las manos. Los guantes no solo son para el frío, sino por protección. Permiten evitar raspones y golpes. Preferiblemente deben ser reforzados o de cuero, que son los que más absorben la fricción al momento de la caída.

Prendas de protección: Pantalones o chaquetas en materiales de cuero o de absorción. Tienen protecciones por dentro en espalda, pecho, brazos, codos y piernas para amortiguar en caso de una caída. Hay quienes prefieren utilizar por separado camisas o chaquetas, rodilleras, coderas o pecheras.

Fotos: Freddy Arango - Pixabay

Límites de velocidad permitidos, según Ley 2251 de 2022, conocida como Ley Julián Esteban

50 Áreas urbanas: 50 km/h.	30 Zonas residenciales y escolares: 30 km/h.	90 Carreteras intermunicipales: 90 km/h.
--------------------------------------	--	--

Víctimas en moto*

	En Caldas	En Manizales
2023	53	12
2024	39 (-26,42%)	9 (-25%)

*Cifras del Observatorio Nacional de Seguridad Vial, con corte a junio.

FUE LA CIUDAD CON MÁS DESOCUPACIÓN DEL EJE CAFETERO DE MARZO A MAYO

Aplican cinco antídotos contra el desempleo en Manizales

Beneficios tributarios

La Alcaldía está terminando de reglamentar un paquete de beneficios tributarios que fue aprobado por el Concejo en febrero de este año. Debido a que fomenta la creación de nuevas líneas de negocio, la medida respalda la generación de empleo.

● Se aprobó un descuento del 100% en el impuesto de industria y comercio para las nuevas empresas que se establezcan en Manizales.

● Si los empresarios que ya están en la ciudad invierten en propiedad, planta y equipos, pueden gozar de un beneficio de hasta el 100% del valor de la inversión sobre la base gravable de su declaración privada de industria y comercio.

● Quienes paguen la totalidad del impuesto de industria y comercio hasta el 29 de febrero tendrán derecho a una rebaja del 10%.

Trabajadores capacitados

La Administración estructura programas de formación en tecnologías de la información. La formación de talento humano en tecnologías de la información (TI) busca satisfacer la demanda de un sector que no encuentra personas con competencias para todas sus áreas. El Gobierno Rojas se la jugará por ofrecer herramientas de formación para que la mano de obra calificada aproveche un mercado mundial que permite trabajar a distancia. "Estamos terminando la estrategia. Esperamos empezar estos programas en un mes", anotó Giraldo.

Atracción de inversores

La llegada de empresas nacionales e internacionales para invertir en Manizales es indispensable para la Administración, que destacó la llegada de dos organizaciones que ampliarían la oferta de empleo en la ciudad.

● La empresa chilena A&A ya se instaló en la capital caldense y generaría unos 200 empleos inicialmente. La cifra podría ascender hasta 600 puestos, según el secretario de TIC.

● Interactivo Market Call Center, de España, se asentó en Manizales y crearía cerca de 200 empleos, de acuerdo con el funcionario.

El secretario de TIC y Competitividad reveló los planes de la Alcaldía para crear puestos de trabajo. Táctica.

SANTIAGO CARMONA
LA PATRIA | MANIZALES

En cinco actos se divide el plan de la Alcaldía de Manizales para reducir el desempleo en la ciudad y abandonar el primer puesto en el listado de las ciudades del Eje Cafetero con más personas sin trabajo.

Darle vigor a la fuerza de trabajo en la ciudad es el objetivo de cada arista de la estrategia del alcalde, Jorge Eduardo Rojas. De marzo a mayo, el Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE) registró 30 mil personas sin empleo en el área metropolitana, que incluye a Villamaría.

"Los principales impactos que buscamos serían en los índices de ocupación y empleabilidad. Formar por formar nunca será el objetivo. La idea es ver cuántas personas son empleadas", detalló el se-



Fotos | Archivo | LA PATRIA

cretario de TIC y Competitividad, Santiago Giraldo Llano.

Además, el funcionario le expuso a LA PATRIA cómo funcionarían los cinco engranajes para contrarrestar el desempleo en Manizales. Según él, la tasa de desempleo pudo verse afectada por el cierre de Color Siete en Villamaría, que generaba 330 puestos.

Las industrias manufactureras; las actividades profesionales, científicas, técnicas y los servicios administrativos; la información y las comunicaciones, y la construcción fueron los sectores que más empleos perdieron en Manizales y Villamaría en el trimestre marzo-mayo.

Respaldo empresarial



La Oficina Empresarial está ubicada en la sede de la Cámara de Comercio de Manizales, en la carrera 23.

544 empresarios han sido atendidos desde el 3 de mayo en la Oficina Empresarial de la Alcaldía y la Cámara de Comercio de Manizales por Caldas. Este espacio brinda acompañamiento a emprendedores para acelerar su desarrollo.

Esta medida persigue mejores ventas, crecimiento económico y generación de empleo.

"Queremos integrar a los formales e informales. También queremos acompañar al sector microempresarial hacia la formalización", manifestó el secretario de TIC.

Servicio al cliente, bilingüismo, mercadeo tradicional y digital y acompañamiento financiero serán las nuevas actividades del repertorio de la Oficina Empresarial. Los interesados en sus servicios pueden consultar el sitio web ccmpc.org.co/oficina-empresarial/.

Giraldo también anticipó que en las próximas semanas la Administración ofrecerá créditos a las micro, pequeñas y medianas empresas, gracias a una alianza con el sector financiero.

Obras públicas

El intercambiador vial de Los Cedros es una de las obras con las que la Alcaldía espera reactivar el empleo.

Destrabar obras públicas con retrasos, como el intercambiador vial de Los Cedros, es otra de las metas trazadas por la Alcaldía para disminuir el desempleo.

"En el mundo, la infraestructura siempre será un gran dinamizador del empleo. Sería bueno incluir en eso viviendas y vías", destacó el secretario de TIC. Agregó que el impulso a estas construcciones se reforzó en junio, por ejemplo, con el mantenimiento de la malla vial de las principales avenidas de la ciudad.



NUESTRA TIENDA LA PATRIA

TAPETE

Tapete en 100% poliéster de 60 cms x 40 cms.

Recomendaciones:

- No usar blanqueador.
- Plancha temperatura de 100º C.
- No lavar en seco.
- Sin garantía.

P. PÚBLICO:
\$35.000

P. SUSCRIPTOR:
\$29.000

*Hasta agotar existencias



Escanea el QR y descubre todo lo que tenemos para ti.



Línea única de WhatsApp
320 727 3645

* El domicilio tiene un costo de \$5.000.

Adquiere estos y muchos más productos en tienda.lapatria.com

HACE 30 AÑOS GANÓ LA ETAPA EN EL TOUR DE FRANCIA

“Me sirvió para ser recordado”:

Cacaíto Rodríguez

El ciclista manizaleño recordó cómo ganó la etapa 17 del Tour de Francia de 1994. Memorias.

OSVALDO HERNÁNDEZ
LA PATRIA I MANIZALES

A Nelson Rodríguez se le encharchan los ojos cuando recuerda cómo ganó la etapa 17 del Tour de Francia de 1994. Eso fue hace 30 años: el 20 de julio de 1994.

Cacaíto, así le dicen, ganó la jornada que partió en Bourg d'Oisans y terminó en Val Thorens, tras 149 kilómetros. Venció en el remate final al letonio Piotr Ugrumov que ganó las dos etapas siguientes en la edición 81 del Tour que cuatro días después ganó el español Miguel Indurain.

LA PATRIA habló con Cacaíto Rodríguez.

¿Cómo recuerda ese día?

Fue una etapa de cuatro premios de montaña, muy dura, era la 17. Yo andaba bien. Terminé la fuga con dos rivales, compañeros de equipo: Piotr Ugrumov y Bjarne Riis. Riis venía volado, luego saltó Ugrumov y yo salí detrás de él. Fue muy duro, los dos me pedían que les ayudara, pero Gianni Savio, mi técnico me dijo que no. Así fue toda la etapa.

¿La planearon para ganarla?

Queríamos estar en la fuga y buscar la etapa. Corrí bien, con inteligencia y estuve en la fuga que era y logré vencerlos.

¿Cómo hizo para vencer a estos dos gigantes?

Yo, con 53 kilos, ante uno con 63 kilos y el otro con 68 y además, compañeros de equipo. Fue siempre pegado al pa-



Foto | Cortesía | Ana Emperatriz Vargas | LA PATRIA

30 de julio de 1994: Nelson Rodríguez, Cacaíto, en el podio del Tour de Francia.

Buitrago, por el top10

Por 10 segundos, Santiago Buitrago, del Bahrain - Victorious, salió el top10 del Tour de Francia. En la etapa de ayer, en la que el esloveno Tadej Pogacar acabó con el suspense, al lograr en solitario vestido de amarillo su cuarta victoria en esta edición, perdió la casilla con el italiano Giulio Ciccone. Uno tiene 22,46 y el otro 22,56.

Finiquitado el Tour a falta de dos jornadas. En el podio se han empadronado Vingegaard segundo a 5,03 minutos y Evenepoel, tercero a 7,01. Los españoles

pel que me decía Gianni Savio.

¿Y cómo ganó?

No lo olvido nunca. Los últimos kilómetros los hice con Ugrumov porque Riis había trabajado mucho y ya se había quedado. Seguí a rueda. Inclu-

so, me metió arranconazos y le llegué. Los últimos dos kilómetros fui detrás de él y monté la relación en la que embala cómodamente. Me levantó el envión y no lo aguantó hasta el final, cuando vi le meta, me tiré con todo lo que tenía

siguen en retroceso. Mikel Landa sigue quinto a 15,34 y Carlos Rodríguez sexto a 17,36.

Hoy llegarán más emociones con la disputa de la vigésima etapa, entre Niza y el Col de la Couillole, de 132,8 kilómetros, jornada corta, pero explosiva, con cuatro puertos. Para empezar el Col de Braus (2a, 10 km al 6,6), le seguirá el Col de Turini (1a, 20,7 km al 5,7), luego el Col de la Colmiane (1a, 7,5 km al 7,1), para finalizar en el alto de Couillole tras un ascenso de 15,7 km al 7,1.

y ganó.

¿Qué pasó en ese momento?

Ganar en el Tour es lo máximo para cualquier ciclista. Fue espectacular, no lo creía. Todo el mundo encima de mí. Fue algo hermoso.

Cuatro caldenses en el Tour

En el Tour también estuvieron Carlos Contreras con Kelme (1998, 1999 y 2000), Julio César Ortegón con Kelme (1992) y Herman Loaiza con Café de Colombia (1984 y 1985).

¿Para qué le sirvió el haber ganado en el Tour de Francia?

Para que le gente me recuerde y eso es muy bonito para mí. Eso no lo hace cualquiera, no es fácil.

¿Qué piensa de lo que fue ese triunfo?

Cada día la valoro más y me dio cuenta que no es tan fácil ganar una etapa en el Tour de Francia.

¿Qué opina del ciclismo de hoy comparado con el que ustedes corrieron?

Las exigencias son iguales, pero las diferencias son abismales. Antes íbamos con bicicletas de 9 kilos y ahora hay tecnología por todas partes. Una de las diferencias es la distancia de las etapas: antes hacíamos 300 kilómetros, hoy no pasan de 200 kilómetros. Antes y ahora es igual para todos y no hay ventajas.

¿A qué se dedica hoy?

Trabajo, manejo un taxi, soy feliz, vivo contento.

Ganadores en el Tour

Con 3: Luis Herrera, Santiago Botero y Nairo Quintana.

Con 2: Fabio Parra y Fernando Gaviria.

Con 1: Oliverio Rincón, Nelson Rodríguez, José Jaime 'Chepe' González, Félix Cárdenas, Mauricio Soler, Jarlinson Pantano, Rigoberto Urán, Daniel Felipe Martínez y Miguel Ángel López.

¡Siente la emoción del fútbol femenino en cada jugada!



9a fecha - Domingo 21 de julio

2 p.m. Athletic Alianza - Atlético Dosquebradas B.

4 p.m. Once Caldas MFC - Atlético Dosquebradas A.

Este partido se transmitirá a través de

f LIVE La Patria Manizales

Cancha: Baja Suiza

Apoyan:



ALCALDÍA DE MANIZALES



COOPERATIVA Unitrans



LA PATRIA



DEPORTES



soñmos



Grupo EPM



cbec

EL ONCE CALDAS RECIBE A ÁGUILAS

"Soy asistidor, no goleador": Michael Barrios

El partido es a las 6:30 de la tarde en el estadio Palogrande. Debut.

LA PATRIA | MANIZALES

El Once Caldas debutará hoy (6:30 p.m.) a Águilas Doradas en la primera fecha como local de la Liga BetPlay II 2024.

Será el regreso del equipo después de su participación en el primer semestre, en el que avanzó a semifinales de la Liga I, tras cinco años y nueve campeonatos sin hacerlo.

El Blanco viene de ganar en la primera fecha. Superó 1-0 al Boyacá Chicó en Tunja.

Contrario a lo que sucedió los torneos pasados, en los que se daban 11 cambios por semestre, la dirigencia mantuvo la base de la nómina y dio continuidad al cuerpo técnico.

Hoy saltará a la grama del Palogrande sin Billy Arce, Yohar Mejía, Mauricio Castaño, Gustavo Torres, David Lemos, Santiago Cubides y Santiago Mera, pero con Joel Contreras, Michael Barrios, Jesús Hernández, Lucas Ríos y Jefry Zapata.

Uno de ellos es Michael Barrios, jugador que debutó el pasado lunes y mostró condiciones para ser complemento de Dayro Moreno.

¿Qué grupo se encontró, entendiendo sus características?

Un grupo que sabe el camino, que sabe para dónde va. Desde que llegué, me recibieron bien y me dijeron qué es lo que quieren y ya lo demostramos desde el primer partido.

¿Se acomoda a su fútbol?

Estamos para pelear cosas grandes, para eso nos preparamos. Es un grupo al que se puede uno adaptar fácilmente, por sus condiciones y su capacidad.

¿Por cuál perfil se siente mejor?

Por la derecha, pero el técnico me pidió en Tunja que trabajara por la izquierda y aprovechamos las fallencias del rival. Nos falta mejorar en la finalización.

Llegaron varios extremos ¿la lucha por la titular será dura?

Es bueno, es sano, ahora nos toca trabajar duro para ganarnos el puesto.

Al jugador de la costa le cuesta jugar en altura, ¿cómo le ha ido?

Lo demostré en Tunja, no tengo problemas, lo ideal es hacer una buena pretemporada.

¿Cómo califica su paso por la MLS de los Estados Unidos?



Foto | Cortesía Once Caldas | LA PATRIA

Michael Barrios, debutante ante Chicó, será titular hoy en el Palogrande con el Once Caldas.

Me ayudó mucho, crecí, estuve varios años y eso me permitió aprender mucho. Me fue muy bien.

¿Es goleador o asistidor?

Goleador goleador no soy, hago cuatro o cinco goles por campeonato. Soy asistidor, no goleador. Ojalá

acá podamos mejorar ambas cosas.

¿Ha hablado con Dayro, de las asistencias?

Es una de mis virtudes, asistir a mis compañeros. Dayro es un gran jugador, un gran goleador y todo será cuestión de tiempo para entendernos.

La segunda

✓Hoy

4:00 p.m. Envigado - Independiente Santa Fe
6:30 p.m. Once Caldas - Águilas Doradas
Deportivo Cali - Alianza (aplazado)

✓Mañana

3:30 p.m. Millonarios - Atlético Bucaramanga
5:45 p.m. Atlético Nacional - América de Cali
8:00 p.m. Junior - Boyacá Chicó

✓Lunes

8:00 p.m. Deportivo Pereira - Independiente Medellín

✓Martes

4:00 p.m. Patriotas Boyacá - Fortaleza CEIF
6:10 p.m. La Equidad - Jaguares de Córdoba
8:20 p.m. Deportes Tolima - Deportivo Pasto

Ficha técnica

Estadio Palogrande
Once Caldas - Águilas
Hora: 6:30 p.m.

Árbitros: Steven Camargo (Bogotá), Heiberth Calvo (Bogotá) y Wilson Ortíz (Norte de Santander).

Posibles Formaciones

Once Caldas: James Aguirre, Juan David Cuesta, Sergio Palacios, Jeider Riquett, Juan Pablo Patiño, Mateo García, Iván Rojas, Michael Barrios, Joel Contreras, Lucas Ríos y Dayro Moreno.

Águilas Doradas: José Contreras, Víctor Moreno, Sebastián Rodríguez, Javier Mena, Dylan Lozano, Hárrison Mancilla, Tomás Salazar, Jean Pineda, Johan Caballero, Freddy Salazar y Antony Vásquez.

NUESTRA TIENDA LA PATRIA

MIXER PERSONAL

- 380ML.
- 6 cuchillas de acero.
- Incluye cable de carga.
- Fácil uso 2 toques.
- Mezcla en 40s.
- Sistema de seguridad.
- Garantía : 12 Meses, no sumergir en agua.



P. PÚBLICO:
\$66.000

P. SUSCRIPTOR:
\$55.000

*Hasta agotar existencias

Escanea el QR y descubre todo lo que tenemos para ti.



Línea única de WhatsApp
320 727 3645

* El domicilio tiene un costo de \$5.000.

Adquiere estos y muchos más productos en tienda.lapatria.com

POLIDEPORTIVO

Por la Copa LA PATRIA

Manizales. Dos partidos tendrá mañana la Copa LA PATRIA de Fútbol Femenino en la cancha de la Baja Suiza. Programación: 2:00 p.m. Athletic Alianza - Atlético Dosquebradas B; 4:00 p.m. Once Caldas MFC - Atlético Dosquebradas A. La Copa tiene el apoyo de la Gobernación de Caldas, la Secretaría del Deporte de Caldas, la Alcaldía de Manizales, Emas, Unitrans y la Colchonería Arroyave.

Al Nacional de MTB

Manizales. Se corre este fin de semana en Ginebra (Valle del Cauca) el Campeonato Nacional de Ciclismo. Caldas anuncia su presencia con Juan José Giraldo, Manuela Palacio, Sofía Villegas, Samuel Franco, Óscar Humberto Flórez y Sebastián Henao. También van Federico Gutiérrez, Hárold Valencia, Pablo Castañeda, Eliana Caicedo, Irma Lucía Hernández, Marcela Villegas, Santiago Zapata y Stiven Amador.

Manizales FC, local

Manizales. Manizales FC, el otro equipo de Caldas en el Nacional de Primera C, jugará mañana como local en el Campeonato Nacional de Primera C. Recibirá, a las 2:00 de la tarde, al Deportivo Pereira. Manizales FC es tercero en la tabla con 15 unidades, por detrás de Gama Riosucio Supía y Tigres del Quindío.

Hoy, artes marciales mixtas

Manizales. 20 peleadores de todo el país participarán hoy (7:00 p.m.) en el Campenato de Artes Marciales Mixtas (FCM 3 Fight Club MMA). Llegaron pegadores de Antioquia, Pereira, Bogotá, Medellín y el Eje Cafetero. La cita es en Terrazas de la Autónoma. Competirán en eliminación directa, los profesionales harán 4 rounds de 5 minutos y los aficionados, 3 de 3 minutos. El ingreso vale \$50 mil.

Gama, visitante en la Primera C

Manizales. Gama Rioscio Supía, el líder del Campeonato Nacional de Primera C, Eje Cafetero, jugará mañana como visitante en la cancha de Cordep, de Pereira. Visitará, a las 10:00 de la mañana, al Atlético Fair Play. El oncenso caldense es líder del certamen en esta zona del país con 19 unidades, los mismos de Tigres del Quindío.

Llega el Nacional de Tejo

Manizales. Entre hoy mañana se desarrollará en Marulanda el Campeonato Nacional de Tejo, auspiciado por la Alcaldía de Marulanda y la Secretaría del Deporte de Caldas. Elkin Alonso Gallo, de la Junta Cívica, los invita a inscribirse. Pueden hacerlo al 3103340426. El costo por equipo (tres integrantes) es de \$200.000 y el trío ganador podrá hacerse acreedor de \$2.000.000.

Papel Salmón

EVENTOS

Mujeres escritoras centenarias del Gran Caldas, II etapa Claudina Múnera: pionera del feminismo caldense

Adriana Villegas Botero*
Papel Salmón

El nombre de Claudina Múnera Mejía no aparece en los libros sobre historia de la literatura de Caldas. Si a algunos les resulta familiar es porque así se llama la Escuela Normal Superior de Aguadas y el centro educativo de la vereda La Corrala, en Caldas, Antioquia. Ambas instituciones educativas homenajean a la maestra Claudina Múnera, de quien el neriano Joaquín Ospina Vallejo vaticinó en 1929 que sería recordada como pedagoga.

Escribió ensayos

Claudia Múnera no publicó libros. A comienzos del siglo XX esta fue una situación común a otras escritoras no solo de la región o el país, sino del continente. Publicar un libro era algo muy solemne para una mujer, ese ser que, según el canon de la época, estaba llamado a convertirse en “el ángel del hogar” y a perpetuar con su existencia el cuerpo mariano, virginal, puro y abnegado que la religión reservaba para ella, bien fuera en el cuidado de los hijos y la familia o, en el caso de las solteras, en la vida dedicada a las obras de caridad.

Son numerosas las autoras de finales del siglo XIX y comienzos del XX que jamás publicaron un libro y sin embargo hoy se reconocen como escritoras. Empezaron con diarios y cartas y luego saltaron a las páginas efímeras de los periódicos y revistas. Así firmaron con su nombre, o con seudónimos, poemas, novelas, cuentos, prosas líricas y otro

tipo de piezas literarias.

Claudina Múnera no solo no publicó libros, sino que además tampoco escribió poemas, novelas ni prosas líricas o místicas, y sin embargo es clarísimo que es una de las escritoras más significativas de la primera mitad del siglo XX en Caldas, porque se atrevió a trabajar un género extraño y comprometedor para las mujeres de su tiempo: escribió ensayos, que son la forma literaria en la que un autor desnuda de manera más explícita sus ideas y su capacidad de disertación. Lo hizo en una época en la que a las mujeres escritoras las insultaban diciéndoles

“bachilleras”, que equivale a decir hoy “igualadas”, porque una mujer intelectual era una provocación. Como si fuera poco, el tema de sus ensayos también fue novedoso en la región: escribió sobre los derechos de las mujeres en textos que ella denominaba “conferencias”: los leía en radio o ante un público y luego los transcribía en la prensa local y en revistas nacionales.

Su labor pedagógica

La profesora Claudina Múnera nació en Aguadas el 23 de abril de 1877 (¡el Día del Idioma!) y murió en Manizales el 16 de octubre de 1939. Fue la sexta de los nueve hijos de Cornelio Múnera Piedrahíta y Trinidad Mejía Roldán, quienes llegaron a Aguadas procedentes de San Pedro de los Milagros (Antioquia). En una época en la que el acceso a la educación básica de las mujeres era aún exótico, Claudina Múnera logró

graduarse de la Normal de Medellín y luego se devolvió a Aguadas, en donde fue rectora del Colegio Oficial de Señoritas, y que en 1955 se convirtió en la Normal Superior Claudina Múnera. En 1929 se trasladó a Manizales para fundar el Liceo de Señoritas, que dirigió hasta su muerte. En este Liceo estudió sus primeros años la poeta Maruja Vieira, quien años más tarde escribió un poema y una prosa inspirada en su maestra Claudina.

En favor de la mujer

Múnera Mejía alternó su labor pedagógica con su compromiso con las causas feministas: representó a Colombia en conferencias internacionales de mujeres en Lima (1924-1925), Panamá (1926) y Buenos Aires (1928) y organizó junto a Georgina Fletcher el Cuarto Congreso Internacional de Mujeres realizado en Bogotá en 1930.

El feminismo de Claudina Múnera es muy distante a los feminismos contemporáneos, pero esas primeras reivindicaciones abrieron camino a las actuales. Resulta obvio que la discusión sobre el aborto y la libre sexualidad no hacía parte del repertorio feminista de los años 30, pero incluso las batallas sufragistas que se libraban en el Reino Unido desde finales del siglo XIX aún no calaban en esta parte del continente. El feminismo que promovía Claudina Múnera y que se debatía en los congresos internacionales reclamaba derechos aún más urgentes para las mujeres suramericanas, empezando por el derecho a la

educación y también el derecho al trabajo, que reclamaron en forma más radical mujeres de la época como María Cano y Betsabé Espinal. Resulta interesante que Claudina Múnera intenta convencer a la audiencia masculina sobre estos derechos con fórmulas más condescendientes, argumentando que ayudan a fortalecer la economía doméstica, un discurso afín a los años posteriores a la Gran Depresión del 29. Los textos de Claudina Múnera, que lucen hoy ultraconservadores, avanzan en un difícil equilibrio en el que ella promueve una participación más activa de la mujer en la sociedad y al mismo tiempo tranquiliza a quienes

ven en ese avance un peligro para la estructura familiar, argumentando que las ciencias domésticas que ella pregona contribuyen a la austeridad del hogar y fortalecen el rol de la crianza en la sociedad católica.

Es una de las escritoras más significativas de la primera mitad del siglo XX en Caldas, porque se atrevió a trabajar un género extraño y comprometedor para las mujeres de su tiempo: escribió ensayos.

Un cuento

Claudina Múnera publicó en los años 20 y 30 en periódicos de Manizales como LA PATRIA y La Voz de Caldas, y en revistas de circulación nacional como Letras y encajes. Su obra evidencia un ejercicio de pensamiento y argumentación sobre el rol de la mujer en sociedades profundamente conservadoras, pero, además, tiene valor por la calidad del lenguaje. Son notables, por ejemplo, las descripciones de paisajes y costumbres de los países que visita, y así algunas piezas pueden leerse no sólo como ensayos sino también como relatos de viaje. A ello se suma, además, que en 1932 publicó “Bertha”, su único cuento hallado hasta este momento **P3**

*Doctora en literatura. Docente de la Universidad de Manizales



Fragmento

BERTHA
Cuento de 1932

Con los pañolones de trapo con que solíamos tocarnos, armábamos en varios segundos otros tantos ranchitos que tenían como soporte la baranda, y allí a cazar moscas. Provisitas de frascos de boca ancha, las íbamos amontonando en la transparente cárcel donde, apretujadas, sin aire, permanecían hasta la hora en que, llamadas de nuevo al salón, íbamos a escribir. Y como entonces no se osaba la muy simple letra americana, sino la de acentuados y gruesos perfiles, y quien no apretaba la pluma hasta dejar surcos como ríos en los gruesos, a la manera de aquellos que la mano inexperta traza en el primer mapa, no sabía este arte, llegaba el momento en que las infelices encarceladas entraban en acción: libres de la prisión por nuestra crueldad inventada, caían sobre las planas, y atontadas, vacilantes, incapaces de servirse de sus alas, iban dibujando sobre las blancas placas, complicados arabescos, grandiosas combinaciones orientales, que bien quisieran los moros para los frisos de sus mezquitas. Luego el gemir y desesperarse de las propietarias de aquella obra destinada a obtener un uno enorme por su falta de orden y aseo en las tareas, y el gozar de las autoras de tal crimen, que la mayoría de las veces quedaba impune.

En el marco del proyecto “Mujeres escritoras centenarias del Gran Caldas, II etapa” del Banco de la República, Adriana Villegas Botero hablará sobre la escritora Claudina Múnera Mejía, el próximo miércoles 24 de julio.

Ilustración/Banrepública/Papel Salmón

Para más información sobre el proyecto:



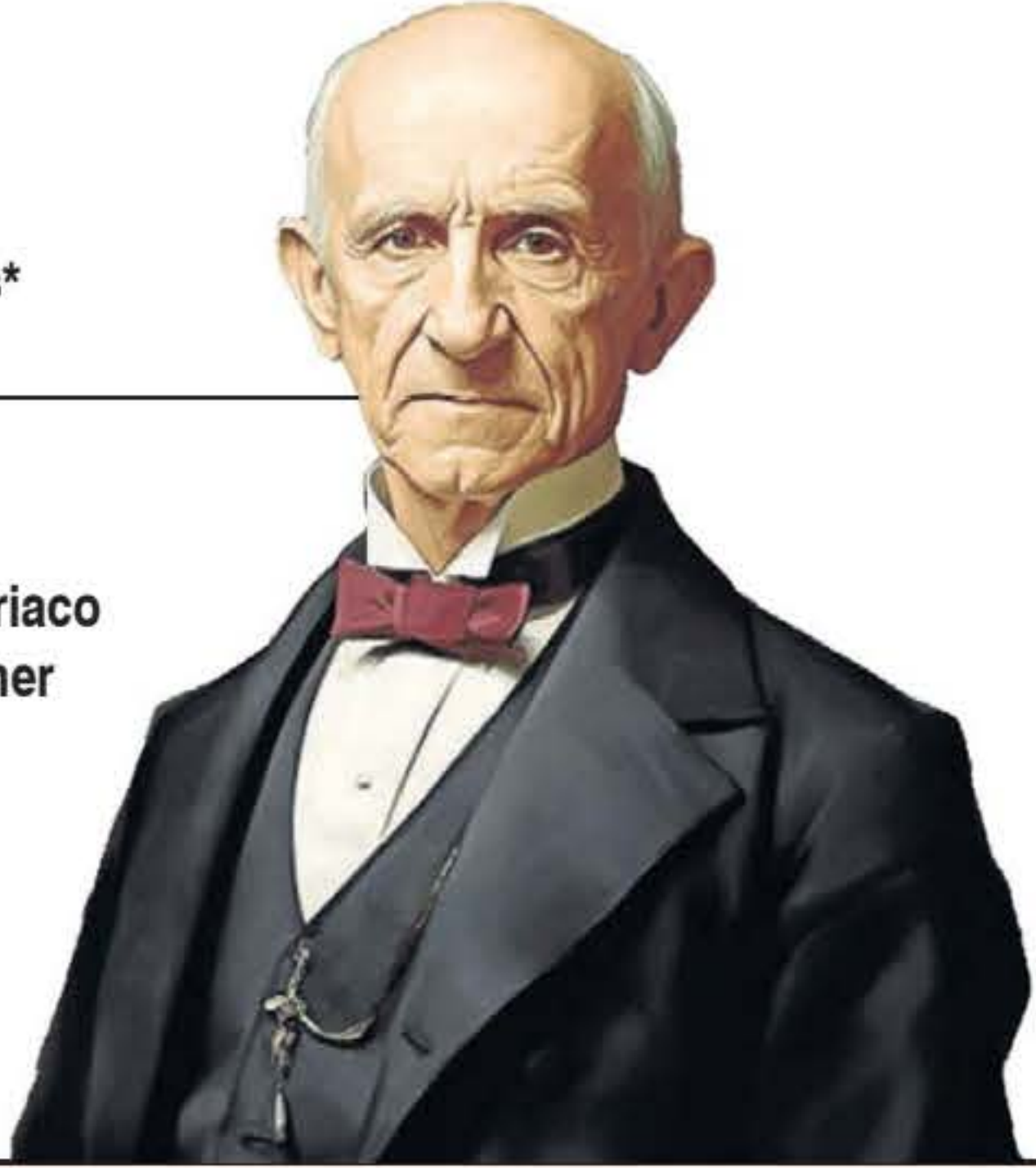
MÚSICA

Nuevas efemérides musicales en 2024

Bruckner, Holst y Puccini

Luis Felipe Tabares Tabares*
Papel Salmón

Al compositor austriaco Josef Anton Bruckner se le considera uno de los últimos representantes del Romanticismo austroalemán.



Foto/Tomada de <https://cutt.ly/Teh6WZGk> //Papel Salmón

Anton Bruckner - 200 años de nacimiento

Se conmemora en la música clásica el bicentenario del compositor austriaco Anton Bruckner, nacido en Ausfelden un 4 de septiembre de 1824, y desaparecido en Viena, el 11 de octubre de 1895. Auto-didacta en principio, estudió después con Sechter teoría musical y con O. Kitzler análisis e instrumentación. Fue sucesivamente organista de San Florián, después de la catedral de Linz, profesor del Conservatorio de Viena en 1876, de 1875 a 1893 maestro de conferencias en teoría musical de la universidad de esta ciudad y organista de la corte a partir de 1878. Gracias a sus improvisaciones sobre el órgano conoció el triunfo en Francia e Inglaterra. Sus nueve grandes sinfonías -grandes también por su longitud- testimonian un profundo sentimiento religioso. Su obra comprende: 9 sinfonías y la llamada sinfonía "0" (cero), incluso existe la Doble "0"; un Quinteto de cuerda, un Réquiem, un Magníficat, una Misa Solemnis, un Te Deum, varias misas, coros y melodías.

El místico Bruckner

Anton Bruckner es de esos compositores que transmiten sentimientos y emociones que van desde lo tenso a lo sutil, acompañados por una gran sensibilidad y naturalidad. Fue un compositor muy espiritual y religioso, lo cual se evidencia a través de sus obras, no sólo sinfónicas sino también las sacras o religiosas, las cuales poseen misticismo y permiten sentir la enorme creencia del compositor; tenemos aquí el conocido *Te Deum* y las misas escritas por él. Pero también encontramos todo ello y su carácter romántico, en sus sinfonías, cargadas de vigor y solemnidad, con un amplio misterio, con características que las hace parecer desproporcionadas o exageradas, tal vez por su amplitud.

Las sinfonías de Bruckner son dinámicas, de carácter vehemente; poseen brillantez sonora, lo que les da un carácter robusto y un romántico misticismo imbuido de éxtasis. Se podría decir que sus sinfonías se parecen a los nocturnos, y que son hechos o adaptados para la gran orquesta sinfónica, gracias a que poseen esa forma serena, con un carácter recogido, misterioso, que las asemejan a un gran nocturno; poseen además trozos de exaltación o ligera agitación melódica y con momentos que parecen llevar a la danza; son hechas para brillar en la oscuridad de la noche.

Vale la pena acercarse a sus obras y disfrutar de las piezas de uno de los maestros de la música clásica, en especial de sus sinfonías.

150 años del nacimiento de Gustav Theodore Holst

Siglo y medio cumple de nacido el compositor inglés llamado Gustav Holst, quien naciera el 21 de septiembre de 1874 en Cheltenham, Inglaterra, y desapareciera en Londres el 25 de mayo de 1934. De ascendencia sueca, fue hijo de unos profesores de música, quienes le iniciaron en su carrera hasta verle convertido en organista y maestro de capilla. Pero a partir de 1893 inició sus estudios de piano en el *Royal College of Music* de Londres, disciplina que luego abandonó para dedicarse a estudiar composición con el también compositor Sir Charles Villiers Stanford.

Se relacionó muy directamente con otro compositor, también inglés, Ralph Vaughan Williams, por lo que no es raro que entre sus primeras composiciones se tengan en su mayoría las de ambientes folcloristas. Tales fueron sus conocidas obras *A Somerset Rhapsody* y la titulada *Symphony of the Costwolds*. Sin embargo, pronto se reveló en él una tendencia hacia lo místico, sintiéndose también atraído por la poesía y la filosofía de la India; es así como durante el período de 1906 a 1911 compuso la ópera *Savitri*, y una serie de himnos corales, también de influencia oriental, sobre textos del "Rig-Veda", del "Mahabharata" y del poema "Kalidasa".

Durante la primera guerra mundial fue director de la banda militar inglesa en Salónica, luego de lo cual a su regreso a la metrópoli inició la composición de sus obras más interesantes. De este período datan *El Himno de Jesús*, escrito para doble coro y orquesta, y el muy conocido ciclo de poemas sinfónicos llamado *Los Planetas*. Dicha obra, *Los Planetas*, fue compuesta para gran orquesta, órgano y coro de voces femeninas en su parte final, la cual ciertamente es una de las partituras de mayor grandiosidad en la música del siglo XX. Fue estrenada en 1918 en el Queen's Hall de Londres.

Holst compuso óperas, música de ballet, obras sacras, música de cámara y conciertos.

Luego de haber sido músico de orquesta, el compositor inglés Gustav Theodore Holst se dedicó en 1903 a la enseñanza.



Foto/Tomada de <https://cutt.ly/Feh6EVHt> //Papel Salmón



El compositor italiano Giacomo Puccini fue un visionario, creador de los conceptos de música que regirían el cine durante el siglo XX.

Foto/Tomada de <https://cutt.ly/Ueh6R76l> //Papel Salmón

Puccini en sus 100 años de desaparición

También se conmemora el centenario de la desaparición de este compositor italiano, que naciera el 22 de junio de 1858 en Lucca, y falleciera el 29 de noviembre de 1924, en Bruselas.

Fue alumno del Conservatorio de Milán bajo la dirección de los compositores Bazzani y Amilcare Ponchielli. Pronto se consagró a la composición de óperas, música para la que pareciera haber sido predestinado. Si bien los primeros tiempos para el compositor fueron difíciles, gracias a su constante esfuerzo, su tercera obra titulada *Manon Lescaut*, de 1893, le permitió tener un gran éxito, tanto en su país como en el exterior. Acto seguido, alcanzó la gloria internacional con tres grandes óperas del repertorio: *La Bohème* de 1896, *La Tosca* de 1900 y, *Madame Butterfly* de 1904, obras que constituyen el florón de su fama, y que continúan representándose en todos los teatros de ópera del mundo. Luego, aunque sin mucho éxito, escribió *La Funciulla del West* (*La chica del Oeste*), que data del año 1910.

Otra ópera compuesta fue *La Rondine* de 1917, que si bien tuvo mejor suerte que la anterior, se presentó poco tiempo. Posteriormente, presentó la obra llamada *El tríptico* en 1919, un tríptico de obras de un acto, y que son: *Il Tabarro*, *Suor Angelica* y en especial *Gianni Schicchi*, conjunto donde muestra de nuevo toda su potencia creadora. Compuso la ópera *Turandot*, obra póstuma y que es su obra más madura, que sin embargo no fue terminada por él, sino por el compositor Franco Alfano en 1926. Aunque presenta ciertas debilidades como efectos muy recalcados y sentimentalismo, se puede decir que Giacomo Puccini es un verdadero discípulo de Verdi, por su sentido innato del drama musical. Posteriormente en sus obras se lanzó hacia nuevas vías armónicas y rítmicas, como politonalidad y polirrítmica y una orquestación de tendencia impresionista.

Puccini compuso además de óperas, obras sinfónicas y de cámara, entre las que tenemos *Preludio Sinfónico*, *Capricho Sinfónico*, *Adagietto para pequeña orquesta*, *Scherzo Sinfónico*, *Piccolo valzer per piano* (*Pequeño vals para piano*) y el *Mottetto per San Paolino* (*Motete para San Pablo*) para barítono, coro y orquesta, y una *Messe di Gloria* (*Misa de Gloria*), obra que hace pocas semanas se presentó en el Teatro Los Fundadores de Manizales, gracias a nuestra Orquesta Sinfónica de Caldas y el Coro Nacional de Colombia, bajo la dirección Leonardo Marulanda, para conmemorar estos cien años.

La música de Puccini posee humorismo, dulzura melódica, romanticismo, fuerza pasional, dramática y conmovedora. Así que a disfrutar más de la obra de este compositor italiano.

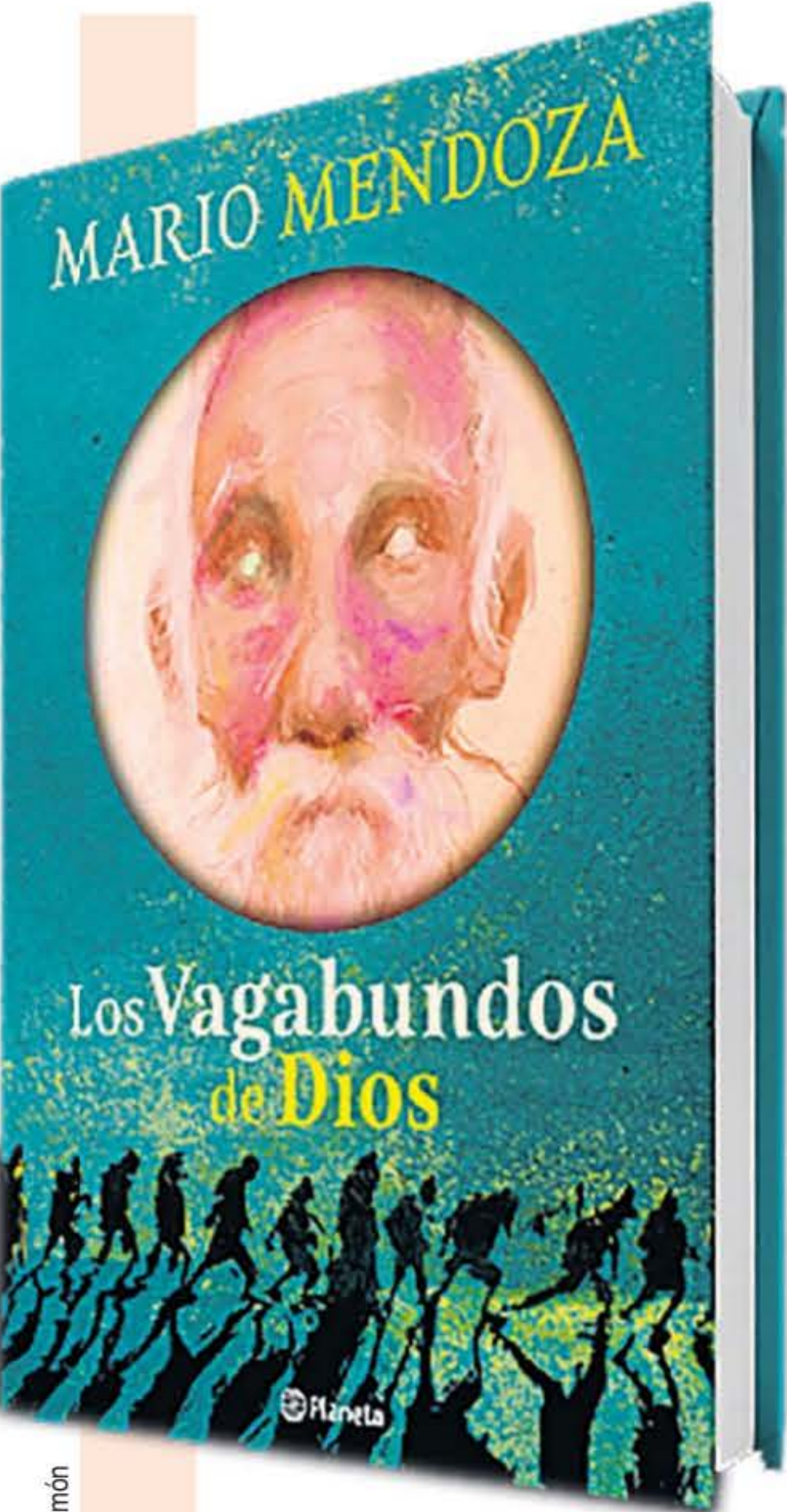
*Historia de la música y apreciación musical.
felipe-tabares@hotmail.com

HABLEMOS DE LIBROS

Metáforas de la pospandemia



Fernando-Alonso Ramírez
@fernalonso
Papel Salmón



Los vagabundos de Dios, la más reciente novela del superventas colombiano Mario Mendoza.

Como en *Cada oscura tumba*, del caldense Octavio Escobar Giraldo, también en la Bogotá de *Los Vagabundos de Dios*, de Mario Mendoza, se tienen catacumbas, túneles interconectados que permiten a algunos seres escapar, comunicarse.

Esta novela es contada por el narrador en primera persona. Adán Santana, un escritor reconocido que ha tenido que soportar la soledad en la pandemia, el duelo por la muerte de su madre, la depresión y algunos accidentes que lo fueron convirtiendo en un ser golpeado, cicatrizado, lacerado. Porque, según él, al abismo no se cae lentamente como pensamos, sino “de un día para otro”.

Por alguna razón, este personaje empieza a ser depositario de confesiones y secretos. En busca de una historia para contar termina conociendo cómo un grupo de soldados resulta en un operativo contra un laboratorio aparentemente ilegal en terrenos de Venezuela donde se experimenta con armas biológicas -virus-.

El escritor empieza a buscar esa historia y se va dando cuenta de secretos que guardan los gobiernos y que nos afectan a todos. A medida que se interna en esa historia encuentra que es alguien respetado por un grupo de personas que pertenecen a una secta, porque puede ser el canal para dar a conocer lo que sucede en lo barriobajero, en los sótanos de la sociedad.

Y llega el estallido social, y las que parecían personas de fe resultan señaladas por elementos del Estado como posibles instigadores de actos vandálicos y contra las propiedades, de ser personas que

están tramando socavar la institucionalidad, de estar coordinando acciones contra el Gobierno. El escritor queda en medio de estos avatares y ve cómo los nuevos amigos se van convirtiendo en víctimas de la represión del Estado y del paraestado.

Debe intervenir en algunos casos para que no desaparezcan personas, sin embargo, es advertido de que puede ser un idiota útil de otros.

Mendoza logra aprovechar lo que sucedió en la pandemia y después de esta para darle verosimilitud a su relato que a veces parece cruzado por ideas conspiranoides, pero que no dejan de ser una metáfora de la realidad colombiana, incluso del mundo, en una sociedad atravesada por otra pandemia: la de las enfermedades mentales, de la ansiedad, de la soledad, de la desconexión personal.

Da cuenta también de una época cuando, a pesar de la cantidad de avances científicos, algunos siguen buscando el vellocino de oro para depositar su fe, que llegue un

Es una novela al estilo **Mendoza**, con personas contrahechas, borde si se quiere, también de gentes que requieren luz en el camino, un poco oscura por momentos y con varias historias abiertas.

salvador para resarcir sus males.

Es una novela al estilo Mendoza, con personas contrahechas, borde si se quiere, también de gentes que requieren luz en el camino, un poco oscura por momentos y con varias historias abiertas, de las que nos quedamos sin saber su propósito, pero al final el que sí encuentra éste es el protagonista, quien cree que está destinado a escribirlo todo para que se sepa y es como terminan *Los vagabundos de Dios*.

Bonito homenaje rinde el escritor al cineasta caldense Jaime Osorio, fallecido años atrás, quien era uno de las personas que más hizo por el desarrollo del cine en el país **P3**

Subrayados

- ✓ Sin destrucción no hay un nuevo orden. Sin muerte no hay renacimiento. Si no hay un final no podremos tener un nuevo comienzo.
- ✓ Esa pose de escritor pulcro y cuidadoso, que calcula cada paso que da como si temiera hundirse en el abismo. Cuando quizás de lo que se trataba era, justamente, de dejarse caer en el vacío y de disfrutar el viaje por el precipicio.
- ✓ Me dio la impresión de una peregrina que se alejaba en pos de su destino aceptando cualquier dolor que la providencia quisiera imponerle.
- ✓ Estamos en la obligación de denunciarlos y de llevarlos a juicio, no de matarlos. De lo contrario, cuál sería la diferencia moral entre ellos y nosotros.
- ✓ Había tenido que enfrentar la depresión, la desconexión que desactiva cualquier punto de afirmación de la vida.

La Secretaría de Cultura y Civismo

invita a la ciudadanía a participar de:

Convocatoria

de estímulos para proyectos
Culturales y Artísticos
2024

Abierta de: 3 al 21 de julio

Inscríbete

Convocatoria

Banco Jurados
Artístico - Culturales
2024

Abierta de: 19 al 28 de julio

Inscríbete

Infórmate sobre los términos y condiciones en manizales.gov.co

ALCALDÍA DE MANIZALES
Secretaría de Cultura y Civismo

CINE

Del director Matt Brown

La última sesión de Freud

Jorge Abel Carmona Morales*
Papel Salmón

El regreso del peregrino de John Bunyam da pábulo a esta obra fílmica del director Matt Brown, de nombre *La última sesión de Freud*, en donde encontramos el duelo actoral del oscarizado Anthony Hopkins y de Matthew Godel, quienes despliegan sus dotes histriónicas haciendo caso a las exigencias que una obra teatral como la que escribe Mark St. Germain para configurar una obra coral de buenas connotaciones.

El primero de ellos representa al padre del psicoanálisis Sigmund Freud y el segundo al escritor de las *Crónicas de Narnia*, C.S. Lewis. Al parecer dicho encuentro fue hipotético pese a las advertencias de los subtítulos que complementan la obra al final de la película. Freud aparece como un anciano que lucha denodadamente contra los ataques del carcinoma en su boca, aplicando frecuentemente grandes dosis de morfina en el Whisky, sonriendo y regalando el buen humor en esas horas inciertas, además bajo la ambientación que le dan los bombardeos alemanes en esa Londres ocupada, luego de que el doctor, quien se prepara para recibir un premio en Oxford a su trayectoria, decide dedicar su tiempo a terminar con toda su energía el cumplimiento de sus compromisos profesionales. Por su parte, Lewis, duda de las verdades altisonantes de Freud, quien descrea de Dios y de todo el dogma católico tanpreciado por aquél.

Mientras el doctor funge como un psicoanalista avezado, quien intenta ofrecer el mejor diagnóstico de las posibles neurosis de su interlocutor, de manera velada, el joven escritor de ficción defiende sus creencias religiosas con vehemencia, pero acertando en verdades que ni el mismo Freud ha escuchado de su propia personalidad.

El director, de modo perspicaz, muestra ciertas veleidades intelectuales en los

argumentos de Freud sin que la calidad de sus intervenciones sea despreciable. En tanto, Lewis ofrece su talante tranquilo, sus razones aplomadas, su instinto refrenado ante los apuntes desmedidos pero punzantes de su oponente dialógico.

Las relaciones de los protagonistas

La película no es una demostración de la capacidad metafórica que podrían tener otros directores mejor dotados para esta empresa cinematográfica,

sino una puesta en escena de hombres comunes que tienen buenos argumentos para controvertir. Las metáforas son medios para diagnosticar el estado mental de ambos. Lewis con su mirada siempre agudizada por las

prevenciones ante los sucesos externos como la guerra y sus propios traumas de juventud como la atracción hacia una madre de un amigo, entiende que Freud es alguien del cual debe cuidarse, porque cada expresión, contiene elementos sutiles que lo podrían desnudar. Por eso las metáforas que le comparte, los sueños descritos, son paradigmáticos

de su rivalidad, bien entendida en términos del mundo anímico en el que se desenvuelven. Las relaciones que ambos tejen, entre ellos y con el mundo, son la expresión de la guerra. Las relaciones humanas simplemente son las consecuencias de las malas decisiones, de las contradicciones y de los conflictos de los seres humanos.

La ambientación

La hija de Freud, Anna, posiblemente se desenvuelve en la vida como una proyección autoritaria de su padre, siendo reprimida por las decisiones de este. Incluso, su estabilidad emocional, de tipo lésbico son cohercionadas insistentemente por Sigmund. El doctor Ernest Jones, que tiene aspiraciones afectivas con ella, es frenado por el doctor Freud, no sin antes proporcionarle un diagnóstico neurótico de sus obsesiones. Las proyecciones oníricas toman importancia en el desarrollo de los flashbacks que abundan durante toda la película. Muestran la experiencia de ambos, su construcción psíquica que de una u otra manera conformaron sus vidas de intelectuales. La ambientación de los espacios claustrofóbicos en su mayoría, están aderezados con símbolos sagrados artesanales. La referencia a Domo, el dios rebelde que fue enviado al ostracismo por los dioses del Olimpo, sugiere que

Freud es un personaje marginal dentro del campo académico, que, abriendo camino en el conocimiento de la mente, fue menospreciado por los otros pensadores.

En esos claroscuros de cada uno de los espacios hay un complemento visual que contrasta con la contundencia de las palabras que cada uno de los personajes pronuncia. Los primeros planos se hacen mucho más personales precisamente por la dificultad para que los espectadores detallen los rostros de los personajes. Aunque el dolor físico se siente como propio, el cáncer del doctor Freud es una posibilidad de allanar el camino de la muerte, muerte que flota en el ambiente con el paso de las tropas alemanas, que ingresan en la casa de aquel, en busca de Anna, su hija. Una cápsula de veneno acompaña la vida de Freud, es la duda de seguir o terminar con sus años en esta tierra. Y la música es un personaje más, la BBC siempre tan idónea con su programación, proporciona sonidos que son gratos a los oídos. Desde los más excelsos intérpretes y músicos alemanes hasta la voz altisonante de Hitler, quien pronuncia discursos de muerte ante las gentes enardecidas que proclaman la superioridad de la raza aria.

La última sesión de Freud nos regala un retrato no tan fidedigno de la vida y obra de un gran pensador que en su hipotético encuentro con C.S. Lewis, adquiere mejores herramientas intelectuales para poner a prueba su teoría. Quizás la soberbia sobrestimada por el director, en la obra cinematográfica, sea un artilugio dramático que no se ajusta a la personalidad del autor de *La interpretación de los sueños*. Con esta obra, hay una mejor posibilidad de acercarnos a un pensador prolífico y profundo a la vez que cambió la forma de entender el mundo anímico de los hombres **PS**

*Antropólogo. Magister en Filosofía. Universidad de Caldas. dalisur99@yahoo.com.mx



Matthew Godel como C.S. Lewis y Anthony Hopkins como Freud en una escena de la película *La última sesión de Freud* del director estadounidense Matt Brown.

Foto/Tomada de <https://cutt.ly/GehZPfkR> //Papel Salmón

Concierto de la Coral Brahms en Confa

La Coral Brahms ofreció un concierto en el Auditorio Hernando Aristizábal de Confa en el que interpretó los éxitos de la plancha con 60 coristas, además de un grupo de acompañantes y solistas.



Fotos | Argemiro Idárraga | LA PATRIA

Nelsa Salguero, Sandra Mónica Sánchez, Ana Lucía Escobar, Yury Pérez, Esperanza Grajales, Diego Valenzuela y Argemiro Pérez.



Carmen Lucía Molano, Doris Zambrano y Estela Mejía.



Óscar Felipe Beltrán, Frak Alberto Cuesta y Andrea Cuesta.



Olmedo Benjumea, Pablo Benjumea, Martha Henao y María Isabel Álvarez.



Luz Eugenia Walker, Claudia Murillo, Gloria Castillo, Jairo Murillo, Sebastián Murillo y Humberto García.

HORÓSCOPO

ARIES. Disfruta de este sábado al máximo. También sería aconsejable que hicieses algo de ejercicio por la mañana, tu cuerpo y mente te lo agradecerán.

TAURO. Las relaciones con las personas del entorno serán un tanto difíciles hoy, si no haces algo por remediarlo. Ahora tendrás la capacidad para analizar profundamente tus relaciones y tratar de suavizarlas.

GÉMINIS. Este será un día en el que habrá muy buenos aspectos para las actividades relacionadas con el estudio y el aprendizaje, así que si te apetece, disfrutarás con su práctica.

CÁNCER. Seguirás hoy con el sector de la suerte activado positivamente. Los viajes fuera del entorno habitual te sentarán de maravilla, por eso, si puedes, sería conveniente que salieses.

LEO. Este sábado podrías recibir noticias agradables procedentes de fuera de tu entorno, de personas que se encuentran lejos de ti. Por otro lado, seguirás con el sector de la suerte muy activado.

VIRGO. Podrías sentir hoy demasiada inquietud, así que tendrás que tratar de canalizar tus energías de una forma positiva, porque si no lo haces, es posible que tengas problemas con alguna persona cercana.

LIBRA. Tanto trabajo durante la semana es posible que haya afectado a tus relaciones sentimentales, si es así, entonces trata de hablar con la persona a la que amas; podrías aprovechar que es sábado para dedicarle el día.

ESCORPIO. Será mejor que evites cualquier emoción o sentimiento relacionado con los celos, la posesión o el rencor, porque alejarán de ti a las personas a las que quieres.

SAGITARIO. Hoy será un día en el que tendrás la capacidad de analizar profundamente qué es lo que realmente deseas en tu relación de pareja, porque quizá te estés equivocando y equivocando a tu pareja; necesitas aclarar esta cuestión.

CAPRICORNIO. Este sábado será un día para pasarlo a lo grande, así que no te quedes en casa. Llama a tus amistades o a quien quieras para salir a disfrutar. Quizá tengas algunos reparos a la hora de hacer gastos

ACUARIO. Este sábado será un día ideal para compartir tu tiempo con las amistades y con la familia, en este sentido, es posible que vayas a alguna fiesta o a cualquier otra actividad social o artística.

PISCIS. Hoy sentirás cierta inclinación por las personas que sufren. En el ámbito del trabajo, sería recomendable que utilizaras tu sentido práctico.



La Aurora

Funerales y Capillas

Siempre hay un nuevo amanecer

Líneas nacionales gratuitas:

01 8000 413 833
01 8000 916 966

☎ 312 710 8181

FALLECIMIENTOS

Funerales Los Olivos
José Nelson Galvis Toro,
Fabio Herrera Montoya, María Socorro García de Zapata,
Jhon Jairo Mantilla y Ana Elsa Bolívar Vásquez.

Dios, Sócrates, la felicidad, el judío y un niño

El judío. Dos mil doscientos años después, sin tener noticias de Sócrates, fue otro, su semejante, pero este un judío y peregrino siempre él, Maggid de nombre, predicador errante y un sensitivo servidor de la conciencia de los hombres, quien con vocación de habla educadora y con levedad de susurro hacia las almas a su paso, escribió en el siglo XVIII el mágico libro "Las Palabras de Maggid de Mezeritch".

El niño. Consignó Maggid, sin buscarlo, a Sócrates, tres cosas aprenderás del niño: está alegre sin necesidad de acicate, no permanece ocioso ni por un instante y sabe reclamar con energía lo que le hace falta. Sócrates, así retratado, el infante filósofo, el preguntón de curiosidad permanente.

Dios. Sócrates repitió que oía una voz interior, la de un dios que le prevenía de hacer lo correcto. "Se da en mí una voz, manifestación divina". Aristófanes pone en boca de Esquilo algo que parece definirlo, "es tu deber enseñar, y tú lo sabes... las palabras del buen consejo deben fluir de tu voz".

La felicidad. Sócrates es el más feliz y el más sonriente de todos los filósofos en la historia. Tuvo el don de esa llamada que le señaló su vocación. Y al seguirla fue feliz.

Sócrates. La trascendencia de la humildad. Un sencillo maestro, en ese siglo V a.C -esplendor de la historia universal que lo fue esa Atenas, en donde brillaron tantos y tan profundos genios- el sabio oráculo de Delfos lo consagró como el más sabio entre tantos sabios.



Luis Guillermo Giraldo Hurtado

Acéptenlo o no ateos y agnósticos, documentado está que Dios nos regala ciertos enviados, para un elevado magisterio y hacer mejores a los hombres.

Para saber, dijo con humildad, hay que reconocer que no se sabe; dirigió la reflexión sobre el bien para los hombres y adoptó el consejo delfico de "conócete a ti mismo", porque, así lo dijeron y así sabrás "cuál es tu posición entre los dioses y el universo". Algo cósmico, que aproxima nuestros corazones a una muy elevada intuición.

Se ratificó con su muerte. La democracia de Atenas se equivocó al condenar a la pena capital al más justo entre los justos. Valiente soldado en tres batallas defendiendo a su ciudad, sin ejercer mal para con nadie, erguido, sin cerrar ojo ni doblar rodilla, ante sus jueces su voz aún resuena: ahora vosotros vais a vivir y yo a morir; solo dios sabrá quién hará mejor negocio. Empuñó la copa mortal con fortaleza y tranquilidad sumas, y como quien cumple elemental deber lentamente bebió el veneno; y lo hizo con la plena confianza en aquello que bellamente, ante el más allá, consignó Eurípides: "Que la mente del muerto va sumergiéndose, inmortal en el inmortal". Hombre de fuertes y vindicadoras creencias, en "El Fedón" Platón le recoge su fe: "Quien llega purificado al Hades allí habitará en compañía de los dioses".

Conclusión. Acéptenlo o no ateos y agnósticos, documentado está que Dios nos regala ciertos enviados, para un elevado magisterio y hacer mejores a los hombres. Y aunque todavía hoy mucho nos quede por lograr, tras ellos y animados por sus voces, seguiremos avanzando.

HE DICHO

“Sirve para automatizar procesos que hoy se hacen manualmente, que son lentos, que pueden tener dificultades de errores humanos como por ejemplo anonimizar (proteger información de víctimas) datos o sacar información. Con IA se puede volver rápido.”



Diana Alexandra Remolina Botía, presidenta del Consejo Superior de la Judicatura, en relación a los desafíos, usos y riesgos de la IA en la justicia.

LA PATRIA, 19 de julio de 2024

OASIS



Gonzalo Gallo

Las religiones tienen todo lo positivo y lo negativo del humano porque humanas son.

Claro que los que las manejan, saben presentarlas como divinas para que la gente lo crea.

Así, todo lo que se mande o se prohíba, es visto como voluntad de Dios o palabra de Dios.

Por esa misma razón, es común que en las religiones no se tenga un buen concepto de la sexualidad.

En el libro del Levítico, capítulo 15, se dedica un buen espacio a "las impurezas sexuales".

Por esa misma razón se muestra a Jesús como célibe, y a María Magdalena como prostituta.

Un sacerdote debería tener pareja como los rabinos o los pastores, pero no, eso está vetado.

La sexualidad es un maravilloso regalo divino, pero no lo ven así ciertos credos.

Hay excepciones. Busca en internet Khajuraho, India. Goza con lo que veas en los templos y no te escandalices.

@gonzalogallo

PROTAGONISTA



Foto/Luis Fernando Trejos/LA PATRIA

Debut local del Once Caldas

Por solicitud de la Dimayor y Win, hoy a las 6:30 de la tarde, ya no a las 8:20 de la noche como estaba programado, será el primer partido del Once Caldas en el Palogrande de Manizales y la segunda fecha en la Liga BetPlay II 2024. Se enfrentará a Águilas Doradas. El Blanco inicia con cinco nuevos jugadores. Su primer partido fue el lunes, que ganó 1-0 a Boyacá Chicó.

La corrupción y la paz posible

El país tembló con los escándalos de corrupción en la Unidad Nacional para la Gestión del Riesgo de Desastres (UNGRD), para comprar apoyos o satisfacer intereses regionales de algunos congresistas, pues entre los presuntos implicados también hay ministros y funcionarios de alto nivel que se han declarado inocentes. Los carrotanques de La Guajira son apenas la punta de un gran iceberg de corrupción capaz de hundir un Titanic, al que se suma la también presunta desviación de recursos en Arauca con destino al Eln.

¡En Arauca!, departamento sometido al control territorial y con largo historial de gobernantes cooptados por el frente Domingo Laín que es autoridad en la región, donde pone alcaldes y todo peso de contratación local, de regalías o de "partidas gestionadas" como las de la UNGRD, es mermado por la tajada al Eln, según fallos judiciales. Arauca, una sociedad victimizada por la extorsión, el secuestro, el asesinato, el reclutamiento infantil...



José Félix Lafaurie Rivera @jflafaurie

¡En Arauca!, departamento sometido al control territorial y con largo historial de gobernantes cooptados por el frente Domingo Laín que es autoridad en la región, donde pone alcaldes.

La delegación gubernamental emitió un comunicado en el cual reitera la legalidad y transparencia de su actuación, sometida también a la observación de los países garantes y acompañantes, la ONU, la Iglesia Católica y observadores de la Fuerza Pública. Sobra decir que, como miembro de la delegación, comparto plenamente los términos de la declaración, pues, de no poder hacerlo, sería cómplice de un delito.

Es más, debo recordar que, frente al anuncio del Eln de reanudar el secuestro extorsivo por la no activación del Fondo Multidonante, la delegación fue tajante en que esos recursos serían destinados exclusivamente a las acciones transformadoras en los territorios y, de ninguna manera, a sostener a un grupo armado en proceso de negociación y con cese al fuego, pero renuente a cesar sus actividades ilícitas y las hostilidades contra la población.

Grave sí, que el escándalo vincule a Karen Manrique,

congresista de Arauca por una de las curules de paz, por el presunto desvío de recursos hacia el Eln, a partir de la gestión interesada de millonarios recursos de la UNGRD; destinación oculta que ha sido denunciada por Olmedo López, confeso exdirector de esa entidad. Gravísimo, pues ella representa ¡a las víctimas! en una región todavía victimizada por el Eln, y se trata de recursos para un municipio, Saravena, sometido a su control territorial.

Hoy el asunto está en manos de la justicia y, como todos los colombianos, espero la investigación rigurosa de la Fiscalía y, en su momento, el pronunciamiento de la Corte Suprema de Justicia con la oportunidad que el país reclama.

El Eln, por su parte, congeló unilateralmente los diálogos desde febrero por su rechazo al diálogo regional en Nariño, y hoy es el Gobierno el que debe hacerlo hasta que se aclare el presunto desvío de dineros en Arauca, y pueda proseguir la negociación sin prevención alguna, pues la sombra de la corrupción oscurece el camino de la paz, que merece iluminarse de credibilidad y confianza.

Fundador - 20 de junio de 1921 **Francisco José Ocampo Londoño** ♦ Director 1943 - 1979 **José Restrepo Restrepo**

Director-Gerente **Jorge Hernán Botero Restrepo** director@lapatria.com

Editor de Noticias **Fernando Alonso Ramírez** editornoticias@lapatria.com

LA PATRIA es socio fundador de Colprensa, miembro de la Sociedad Interamericana de Prensa y AMI. Tarifa postal reducida No. 79 de la Administración Postal Nacional Porte pagado A.A. 70

LA PATRIA

IMPRESO POR EDITORIAL LA PATRIA S. A. Cra. 20 N° 46-35 Manizales

E.mail: lapatria@lapatria.com Teléfonos: Conmutador 8781700 Publicidad 8932887 Suscripciones 8932882

Esta columna representa el pensamiento del periódico.

Los escritos de colaboradores y columnistas solo comprometen a sus autores

EDITORIAL

El Congreso que se requiere para el país

Solo hoy se sabrá qué sector obtiene mayorías y determinará los aliados con los que Petro inicia esta legislatura para defender el paquete de proyectos programado; porque el balance de los primeros dos años no es bueno.

Además de celebrar hoy los 214 años de la Independencia de Colombia, se moverá fuerte la política nacional. Contrario a la rutina del 20 de julio de cada año con la instalación del presidente de la República de un nuevo periodo de sesiones ordinarias del Congreso, para Senado y Cámara de Representantes, este inicio de la legislatura es esperada porque definirá cómo y con quiénes se van a manejar los pesos políticos y los contrapesos en lo que viene para el Gobierno.

Hoy se elegirán presidentes y resto de mesas directivas en ambas cámaras, marcando el camino de las reformas y proyectos de ley que el Gobierno de Gustavo Petro, que llega a la mitad de su periodo, quiera volver a radicar para insistir en su aprobación o con

nuevas propuestas. La puja política no está nada fácil, e igual que sucede en los concejos municipales y las asambleas departamentales cada año, en el Congreso se parte de acuerdos políticos establecidos entre las bancadas desde el primer año, pero lo que definirá es lo acordado en estos últimos días.

La Presidencia del Senado le corresponde al Partido Conservador, en el que no hay desacuerdos en que el postulado sea Efraín Cepeda Sarabia, un avezado político barranquillero de 74 años, que lleva desde 1994 como senador; preside el Directorio Nacional Conservador. Los conservadores se declararon en independencia, oponiéndose a buena parte de las reformas y por eso el petrismo ya le solicitó no convertirse en palo en la rueda para el trámite de los proyectos. La pelea fuerte será para elegir presidente de la Cámara, que le corresponde al Partido Alianza Verde.

Hay dos representantes pujando: Jaime Raúl Salamanca, de la línea del gobernador de Boyacá, Carlos Amaya, y con apoyo del petrismo, y Katherine Miranda, que representa el sector centro de los verdes, crítico del Gobierno y con respaldo de los partidos opositores. Solo hoy se sabrá qué sector obtiene ma-

yorías y determinará los aliados con los que Petro inicia esta legislatura para defender el paquete de proyectos programado; al que se le deberá exigir que estén bien formulados y soportados, porque el balance de los primeros dos años no es bueno y el tiempo para ejecutar empieza a agotarse, igual que la paciencia en las regiones, donde sienten necesidades crecientes por falta de inversión nacional.

Hay mucha inquietud en el país por lo que vaya a decir hoy el presidente en su intervención de instalación. Fuera de que llame a los congresistas a un acuerdo nacional, hable de agilizar el acuerdo de paz del 2016, de sus reformas y de convocar a una constituyente, lo verdaderamente importante para los colombianos es que los senadores y los representantes legislen pensando en el interés general y no en el particular, se dediquen a hacer un verdadero control político al Gobierno y las instituciones que les corresponde, porque son muchas las explicaciones que tienen que darle al país sobre todo el desgüeño, los escándalos y los señalamientos de posible corrupción, que deben ser aclarados. Ese es el Congreso que se espera.

Trino del día

Cuando Voté por Gustavo PETRO, tenía la esperanza que Frenaría la Rueda de la Corrupción, pero sucedió todo lo contrario: ¡Se SUBIÓ a ella! Qué Lástima y Oportunidad Perdida.



Gabriel Alvis @GabrielAlvis5

CARICATURA

Comienza una nueva legislatura

Saqueada la UNGRD, ¿A qué le echarán mano ahora para mover las reformas?



Reformas sí, pero cómo

Partimos de un hecho indiscutible: la sociedad colombiana atraviesa por la misma e irresoluta crisis; sería ingenuo negar que nuestros acuerdos institucionales básicos no están funcionando, o mejor, no están funcionando bien. En general, el Estado colombiano es incapaz de imponer el orden, no ejerce el monopolio legítimo de la fuerza, y fracasa en su tarea fundamental de proteger la integridad y la vida de los asociados. Los hechos de corrupción se suceden unos tras otros a una velocidad de vértigo y la sensación que queda es que la justicia funciona mal.

El sistema político no ha sido capaz de establecer reglas de juego claras que hagan posible concretar la virtuosidad del equilibrio de poderes. Por eso muchos estudiosos como Acemoglu y Robinson, autores del libro Por qué Fracasan los Países, hablan del Estado colombiano como un Estado medio fallido. En línea con la tesis que ventilan en su texto, asumen que el fracaso o el éxito de una sociedad radica en la calidad de las instituciones, esas reglas formales o no formales que determinan el futuro de un país.

Naturalmente en Colombia no hemos sido ajenos a esta discusión; las casi 50 reformas que ha tenido la Constitución de 1991 hasta hoy, confirman el aserto; en el entretanto, los intentos para hacerlo por vía constituyente o vía referendo también han sido recurrentes. No siempre las nuevas instituciones consiguen los efectos esperados, o porque los diseños fueron equivocados o porque la tozuda realidad ralentizó sus efectos.

La Constitución del 91 abordó tres problemas básicos: la justicia, el sistema político electoral, y el ordenamiento territorial. En materia de justicia estableció las bases para introducir el sistema penal acusatorio en lo penal, y creó la Fiscalía. En cuanto al sistema político electoral, le dio un mazazo a nuestro bipartidismo tradicional y creó las condiciones para que floreciera el multipartidismo. En cuanto al tema territorial, los constituyentes del 91 quisieron concretar una verdadera autonomía de los departamentos y municipios. No tuvieron tiempo de dejarlo explícito en el texto de la Carta y decidieron entregarle esa responsabilidad al Congreso.



Guido Echeverri P.

En Colombia no hemos sido ajenos a esta discusión; las casi 50 reformas que ha tenido la Constitución de 1991 hasta hoy, confirman el aserto; en el entretanto, los intentos para hacerlo por vía constituyente o vía referendo también han sido recurrentes.

Transcurridos más de 30 años de su vigencia, y a caballo sobre las crisis de estos tormentosos tiempos, hay evidencias para afirmar que esas reformas, o no se cristalizaron, o no tuvieron las consecuencias deseadas. La Justicia sigue siendo lenta y tardía. La semana pasada conocimos el resultado de una investigación que nos habla de una impunidad del 96% en materia penal. Sin duda, las funciones nominadoras de las altas cortes las han distraído del cumplimiento de sus funciones esenciales y las han vuelto proclives a la clientelización. El sistema de juzgamiento de aforados definitivamente no funciona. La Comisión de Acusación es una mascarada y debe ser reemplazada por un verdadero organismo que investigue, juzgue y castigue a los más encumbrados funcionarios del Estado, incluido

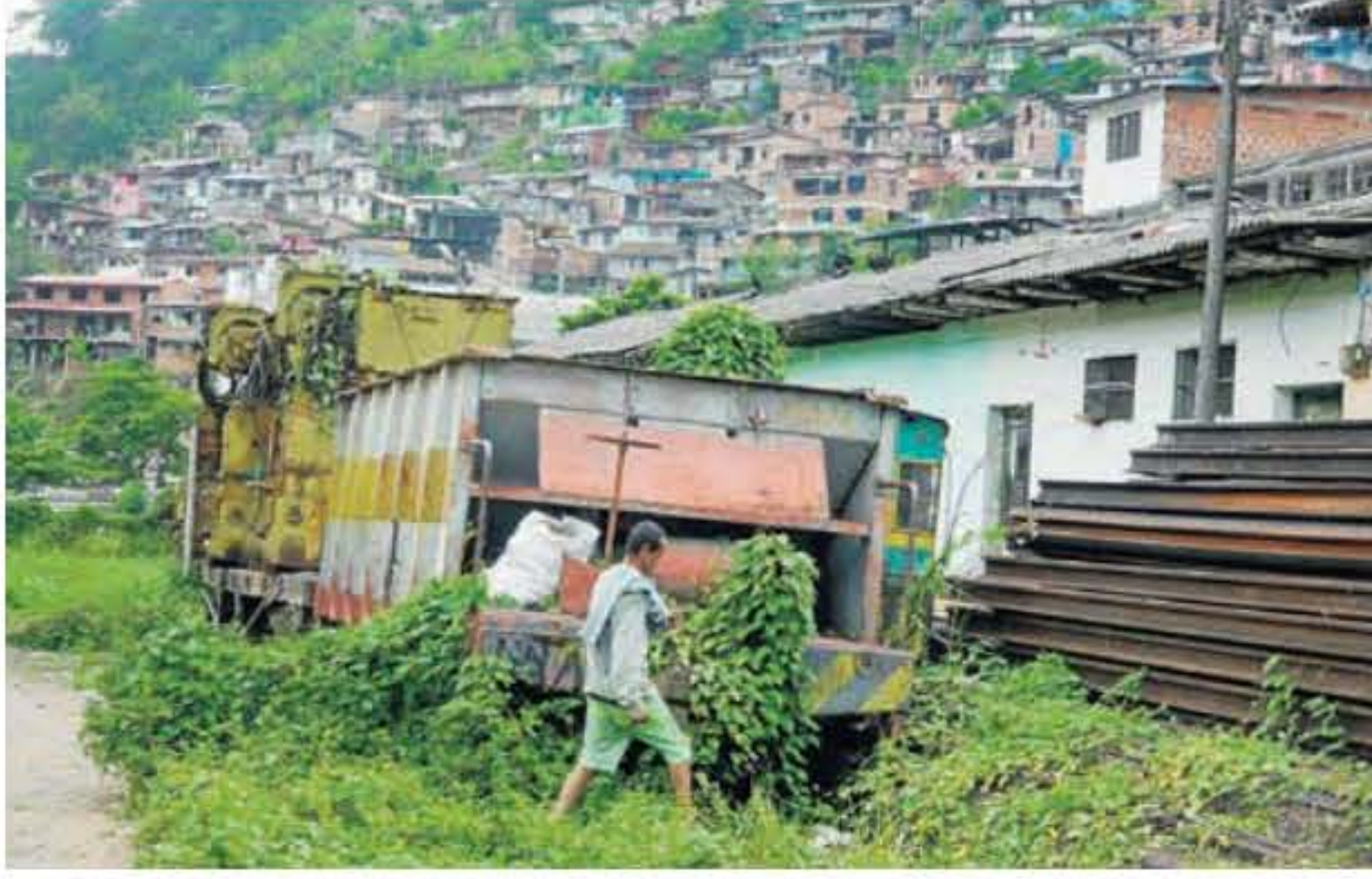
por supuesto, el presidente de la República.

El Congreso nunca cumplió el mandato que le entregó la Constitución de aprobar una verdadera ley de reordenamiento territorial. Al contrario, con el tiempo los procesos de descentralización se han revertido y hoy el centralismo asfixia al país. El sistema político electoral se ha envilecido hasta la repugnancia. Desapareció un verdadero sistema de partidos, que fue reemplazado por pequeñas empresas electorales que hacen imposible y muy costosa la gobernabilidad en el escenario de un sistema fuertemente presidencial. (Ayer nos anunció el registrador que, en los próximos dos años, el costo de las elecciones será de 3.5 billones de pesos).

Para muestra un botón, el escándalo de la Unidad Nacional para la Gestión del Riesgo de Desastres parece haber tenido origen en el espurio sistema de transacción del Congreso con el Ejecutivo. Se han malogrado en los últimos años muchos intentos de rediseñar estas instituciones. El Congreso no lo ha podido o no lo ha querido hacer. Han prevalecido, en suma, los privilegios enquistados en los distintos órganos del poder público involucrados. Que un gran acuerdo nacional le entregue al Congreso el mandato claro de hacer su tarea; si no lo cumple, habrá que buscar otra salida a la cerrazón reformista que hizo inevitable la Constituyente de 1991.

SUPIMOS QUE...

Propusieron convites



Foto|LA PATRIA

Palestina. Habitantes del corregimiento de Arauca propusieron hacer unos convites para mover de la cancha de fútbol Carbón Carbón la chatarra, los polines y las traviesas del tren. Esperan que la Agencia Nacional de Infraestructura (ANI) ordene retirar ese material para convocar a unas jornadas de trabajo. La ANI se comprometió a que a más tardar en diciembre de este año estará desocupado ese espacio y a gestionar un comodato para que la Alcaldía invierta en ese escenario deportivo.

Nombrado como secretario técnico



Foto|Albeiro Rudas|LA PATRIA

Anserma. El alcalde, Ómar Andrés Reina, fue elegido Secretario Técnico del programa Plataforma Logística Agroindustrial de Occidente, conformado por 14 municipios del occidente y norte de Caldas. Se espera que a futuro pueda gestionar recursos para ejecutar proyectos agroindustriales en la región. Este programa, liderado por Inficaldas y la Secretaría de Planeación Departamental, busca potencializar esta zona cambiando la vocación del suelo y ampliar la oferta económica.

También viajó por la Copa América



Foto|Tomada del Facebook de Bryan Muñoz|LA PATRIA

mandarle un mensaje a su progenitora. “Por mi mamá que está de cumpleaños y me dio la vida para cumplir sueños”.

Manizales.

El cantante de música popular Bryan Muñoz, oriundo de Samaná (Caldas), también se dio la pasadita por Miami (Estados Unidos) para ver la final de la Copa América y de paso

La ausencia de la ministra



Foto|Cortesía Ministerio del Trabajo|LA PATRIA

Bogotá. El presidente, Gustavo Petro, sancionó la reforma pensional el martes, acto en el que lo acompañaron el presidente de Colpensiones, Jaime Dussán, y la vicepresidenta, Francia Márquez. Sin embargo, llamó la atención la ausencia de la ministra del Trabajo, Gloria Inés Ramírez. Fuentes de este Ministerio le aseguraron a LA PATRIA que Ramírez acordó con el presidente un descanso del 12 al 19 de julio, tras dos años sin vacaciones, y estará presente hoy en la instalación de la nueva legislatura del Congreso. La caldense está en el Gobierno desde el inicio del mandato. ¿Fija en el gabinete?

Nació Asoverman



Foto|Cortesía|LA PATRIA

Manzanares. El 14 de junio fue la asamblea en la que se conformó la Asociación de Veteranos de la Reserva Activa de Manzanares (Asoverman). 30 veteranos de la Fuerza Aérea, Armada, Ejército y Policía Nacional integraron esta agrupación. Por votación, la Junta quedó conformada así: presidente, Néstor Tangarife; vicepresidente, Francisco Franco; secretario, Guillermo López; fiscal, Henry Marulanda; tesorero, Henry Ospina. El alcalde, Enrique Botero, acompañó la asamblea.

LP www.lapatria.com

@lapatriacom

f La Patria Manizales

X @lapatriacom

@lapatriaradio

3134992850

VOZ DEL LECTOR

Lo expresado aquí no compromete el pensamiento editorial del periódico.

Escribanos a martha.gomezlp@gmail.com administracion@lapatria.com o al whatsapp 3134992850 y deje sus comentarios sobre cualquier tema. También puede dar sus opiniones a través de Twitter @lapatriacom y nuestro perfil de [facebook.com/lapatria.manizales](https://www.facebook.com/lapatria.manizales)

La sinceridad Señor director:

La sinceridad es la cualidad de obrar y expresarse siempre con la verdad, sencillez y honestidad, sin fingimientos o segundas intenciones. Es una cualidad moral de connotada importancia, fundamentada en el respeto y el apego a la verdad como valor esencial en todas las relaciones con los demás, empezando con

nosotros mismos. Una persona sincera es aquella que dice y actúa conforme a lo que piensa o cree, no tiene dobleces, intenciones ocultas, no trata de intrigar ni perjudicar a nadie. Siendo sinceros generamos confianza, demostramos honestidad y transparencia. La sinceridad total y el culto pleno a la verdad también resultan molestos para algunas personas. Infortunadamente no a todas horas se puede decir lo que se está pensando,

el exceso de sinceridad o sin moderación puede ser mal visto o resulta hiriente. A veces no podemos ser sinceros para no afectar la relación que tenemos con las personas. De hecho, la justificación de las llamadas mentiras piadosas obedece precisamente a la necesidad de evitar expresar cosas que pueden lesionar de manera indeseada, de ahí que se requiere tacto y cautela.

Álvaro Alzate Usma

Cerebro en forma

“El cerebro es la estructura más compleja y enigmática en el universo. Contiene más neuronas que las estrellas existentes en la galaxia”.

A lo largo de nuestra vida, nuestro cerebro se transforma de manera constante. Es un órgano flexible y adaptativo; lo que comemos, pensamos y hacemos modifica las redes neuronales y fortalece o debilita las funciones cerebrales, entender el impacto que tenemos en su funcionamiento es clave para sacar el mejor provecho de este. Muchas personas llegan a mi porque quieren optimizar su cerebro, por salud, productividad o ventaja competitiva, lo que en otro momento era raro y desconocido ahora es cotidiano entre los líderes como Elon Musk, Barack Obama o Richard Branson que priorizan el cuidado y entrenamiento cerebral para mantenerse a la vanguardia.

Todos queremos envejecer con un cerebro sano, pro-



Blanca Mery Sanchez ◆ BlancaMery.sanchez@mentesana.co

Todos queremos envejecer con un cerebro sano, productivo y ágil, pero muchas veces no sabemos cómo hacerlo, por eso quiero compartir contigo una serie de pasos.

ductivo y ágil, pero muchas veces no sabemos cómo hacerlo, por eso quiero compartir contigo una serie de pasos para que puedas entrenar, fortalecer y cuidar del órgano más sofisticado del universo. Incluir estos neuro hábitos en tu rutina diaria puede beneficiar significativamente tu salud física y mental. Incluso si decides adoptar solo uno de ellos, podrás experimentar mejoras notables en tu bienestar:

1. Muévete más: camina, corre, haz yoga o sube y baja por las escaleras, pero mueve tu cuerpo, el ejercicio cardiovascular enérgico aporta sangre rica y oxigenada al cerebro. Para obtener el beneficio debes realizar al menos 30 minutos de ejercicio que haga bombear el corazón tres veces por semana. Además, haz entrenamiento de fuerza al menos dos veces por semana, porque el desarrollo muscular también produce más energía para el cerebro.

2. Gestiona el estrés: El estrés es una de las principales

causas de enfermedades y alteraciones neuronales debido a los efectos negativos del exceso de cortisol, una hormona que puede deteriorar el hipocampo, el cual es crucial para la memoria. Además, el estrés puede afectar la concentración y la creatividad. El ejercicio y la meditación son herramientas efectivas para regular los niveles de cortisol y mitigar sus efectos perjudiciales.

3. Ejercita tu cerebro: Aprender algo nuevo cada semana, escribir con la mano no dominante o aprender un nuevo idioma, bailar o leer acerca de un tema desconocido activa tu cerebro. Realizar actividades que integren el movimiento y la cognición como son el taichi, el chikung o el yoga son doblemente beneficiosas, ya que crean nuevas vías neuronales, lo vuelven más versátil y previenen el deterioro cognitivo y el Alzheimer.

En resumen, nuestro cerebro evolucionó para adaptarse al entorno, si solo ves una pantalla todo el día, no te mueves y comes mal, él se deteriorará más rápido; pero si te ejercitas, te hidratas y lo mantienes activo podrás disfrutar de las ventajas de tener un súper cerebro sin importar tu edad.

PROVOCA CIERRES, CANCELACIONES Y RETRASOS

El mundo se recupera del "mayor apagón informático" de la historia

Actualización de un antivirus en la nube de la empresa CrowdStrike genera fallo de Microsoft. Interrupción.

Usuarios y empresas de industrias alrededor del mundo, incluyendo la bancaria, aeronáutica, medios de comunicación y el sector salud, se recuperan tras un apagón informático masivo del sistema Microsoft Windows, provocado por una actualización de un antivirus en la nube de la empresa CrowdStrike.

El apagón fue causado por un error en una actualización de un software de CrowdStrike -una compañía de ciberseguridad con sede en Austin (Texas)- para el sis-

En Colombia

La Aeronáutica Civil (Aerocivil) informó en su cuenta de X de que las operaciones aéreas en el país funcionaron con normalidad y no se habían visto afectadas por el fallo informático mundial. Además ninguna institución o empresa colombiana informó de fallas en sus operaciones o servicios.



Foto | EFE | LA PATRIA

El fallo de Microsoft impactó en el registro de pasajeros de las aerolíneas y colapsó los aeropuertos alrededor del mundo.

tema operativo Windows 10, según explicó el propio director general de la empresa en su cuenta de la plataforma X, que llevaba a los equipos a quedar atascados en la llamada "pantalla azul de la muerte".

"Esto no se trata de un incidente de seguridad o un ciberataque", escribió George Kutz, el presidente de CrowdStrike en la madrugada de ayer, mientras empresas de to-

do el mundo, desde Australia hasta EE.UU., reportaban apagones en sus sistemas.

Kutz se disculpó por las interrupciones y aseguró que se había distribuido una solución a uno de sus agentes de monitoreo y solución de ciberataques en la nube, pero es posible que algunos equipos que operan con el sistema operativo Windows requieran un

tiempo para ser actualizados y volver a la normalidad.

El experto de ciberseguridad Troy Hunt, responsable del popular portal sobre ciberseguridad y estado de redes online HaveIBeenPwned, aseguró que la dimensión global de la caída del sistema Windows 10 representa "el mayor apagón informático de la historia".

"Esto es básicamente lo que nos preocupaba con el 'Efecto 2000', a excepción de que esta vez ha ocurrido en realidad", explicó el experto en referencia al apagón que se temía en el año 2000 cuando equipos informáticos tuvieron que cambiar al nuevo milenio en sus relojes, algo que no provocó mayores problemas.

Las principales aerolíneas del mundo, incluidas American Airlines, Delta y United, se vieron obligadas a cancelar o retrasar vuelos a nivel "global" por el apagón, provocando largas filas en los aeropuertos.

La caída en el sistema Windows también afectó al sector salud: en Houston, donde está ubicado el complejo médico más grande del mundo, el apagón causó que se cancelaran citas o que no se pudiera acceder a la información de los pacientes por varias horas en algunos centros.

La empresa biofarmacéutica Amgen también reportó haber sido afectada por el apagón informático; en un comunicado publicado ayer en su página web, informó que están "evaluando el impacto" de la caída en los sistemas y trabajando para "recuperarlos lo antes posible".

Las empresas de envíos UPS y FedEx también se vieron afectadas por la caída en el sistema operativo y alertaron que podrán haber demoras en la entrega de paquetes.

El movimiento de personas y mercancía en la frontera sur de EE.UU. y México también se ralentizó a su vez por la caída informática; el tráfico de peatones y vehículos en San Ysidro, California, vivió un "caos" ayer, debido al fallo informático.

TAMBIÉN EVACUAR COLONOS Y DESMANTELAR EL MURO

La CIJ pide a Israel devolver tierras a palestinos

EFE | LA PATRIA | LA HAYA

La Corte Internacional de Justicia (CIJ) consideró ayer que las políticas israelíes de asentamientos "violaban el derecho internacional" y su "presencia continua" en Palestina es "ilegal", y le exigió la "evacuación de todos los colonos", el "desmantelamiento" del muro de separación y la devolución de tierras a sus residentes originales desplazados desde 1967.

La CIJ consideró que los asentamientos israelíes y su régimen asociado en Cisjordania y Jerusalén Este fueron "establecidos y se mantienen en violación del derecho internacional", y la "presencia continua" de Israel en los territorios palestinos (incluida la Franja de Gaza) es "ilegal" y debe llegar a su fin "lo más rápido posible", afirmó el juez presidente, Nawaf Salam, que leyó las conclusiones de una mayoría de los 15 jueces que conforman la CIJ.

El máximo órgano judicial de la ONU emitió su opinión consultiva a solici-

tud de la Asamblea General de Naciones Unidas en diciembre de 2022, sobre las consecuencias legales que tienen las prácticas y políticas de ocupación israelíes en los territorios palestinos ocupados, después de declararse la CIJ competente para pronunciarse sobre esto, en contra de los deseos de Israel y otros países aliados.

El tribunal advirtió a Israel de que debe "revocar todas las leyes y medidas que crean o mantengan la situación ilegal, incluidas aquellas que discriminan al pueblo palestino en los territorios palestinos ocupados, así como todas las medidas destinadas a modificar la composición demográfica de cualquier parte del territorio".

Agregó que la ONU y el Consejo de Seguridad "deben considerar las modalidades precisas y las acciones adicionales necesarias para poner fin lo más rápido posible a la presencia ilegal del Estado de Israel en los territorios palesti-

nos ocupados".

El secretario general de la ONU, António Guterres, se comprometió ayer a entregar sin demora a la Asamblea General el fallo no vinculante de la Corte Internacional de Justicia (CIJ) sobre la ocupación israelí de Cisjordania, dado

que fue la Asamblea la que lo solicitó.

"Ahora le toca a la Asamblea General decidir cómo proceder con este asunto", expresó el portavoz adjunto de Guterres, Farhan Haq, en la primera reacción del secretario general a este fallo tan esperado y extremadamente sensible.



Foto | EFE | LA PATRIA

La "presencia continua" de Israel en los territorios palestinos (incluida la Franja de Gaza) es "ilegal" y debe llegar a su fin "lo más rápido posible", sentencia la CIJ.

BEBIDAS

RON
VINO
ANIS
BRANDY
COÑAC
JEREZ
MEZCAL
TEQUILA
SIDRA
JUGO

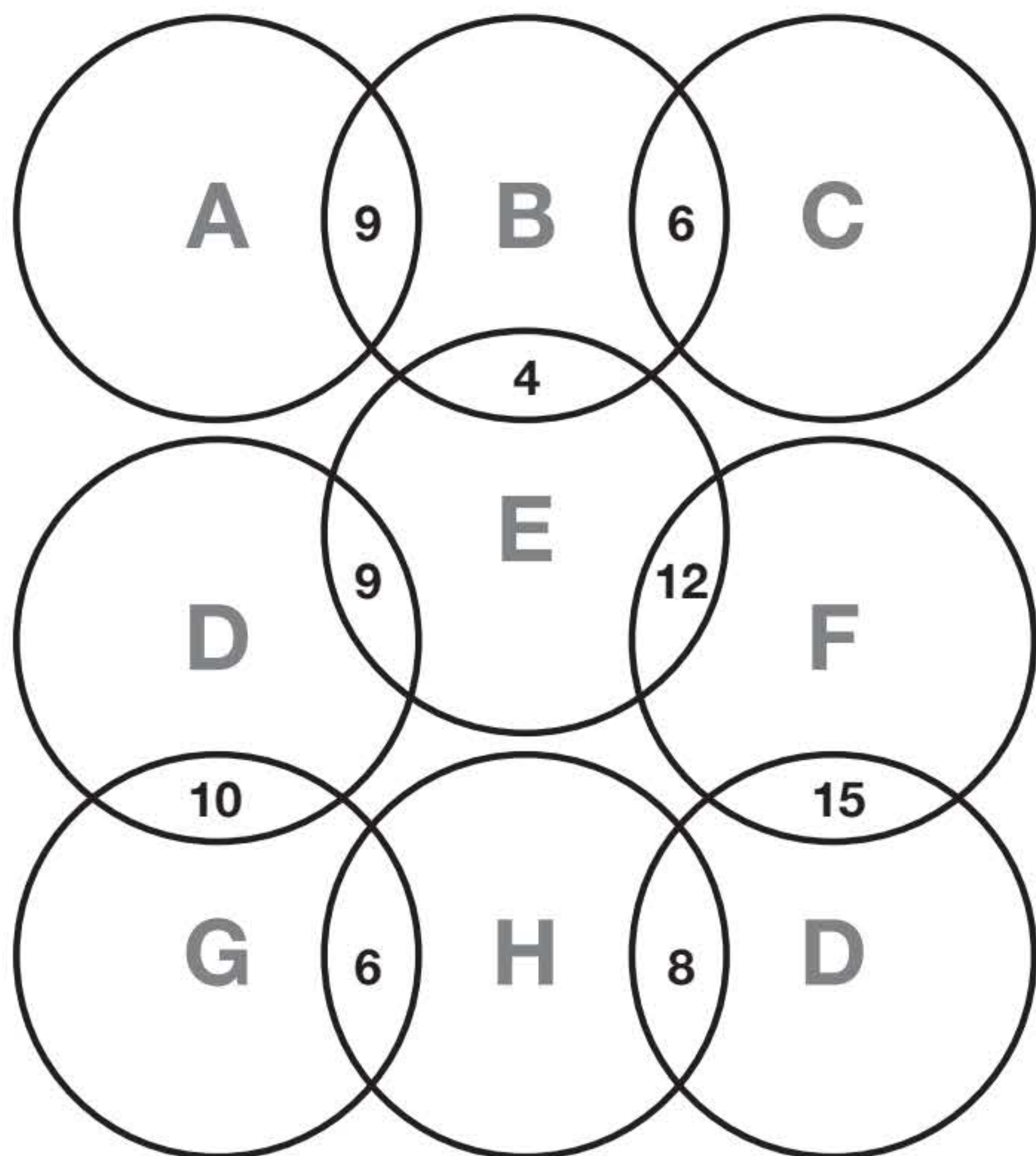


LECHE
AGUA
CHAMPAN
MATE
PULQUE
AGUARDIENTE
AJENJO
GINEBRA
VODKA
WHISKY

D T Q J Z Y E G N C L E A N D
U X U E D U W A W V M R K V F
W G R N Q E L J L H A E O H A
O E A L T E P H O I I N V N G
J R U A C B N F D N U S I D U
B P M H C O A V W Q I Q K T A
Q A E Q A L P O L D X V E Y R
J G I M Ñ G M D E G K F X T D
T U A U O S A K W C V M R Q I
M A N R C I H A T F A K T A E
N E Q X D X C D C L N F J S N
D F Z H G I N E B R A E I A T
T U L C V J S W O P N N W K E
P Y H M A D M P H J A X E Q I
N V N U F L Y J O B U T K V N

CIRCULOS NUMÉRICOS

Descubra cuál cifra representa cada letra, teniendo en cuenta que los números que aparecen en las intersecciones son el resultado de la suma de las cantidades de los círculos que la componen.



ÁGATA



PEPITA



OLAFO



RAMONA



SUDOKU

Por sudokusweb.com

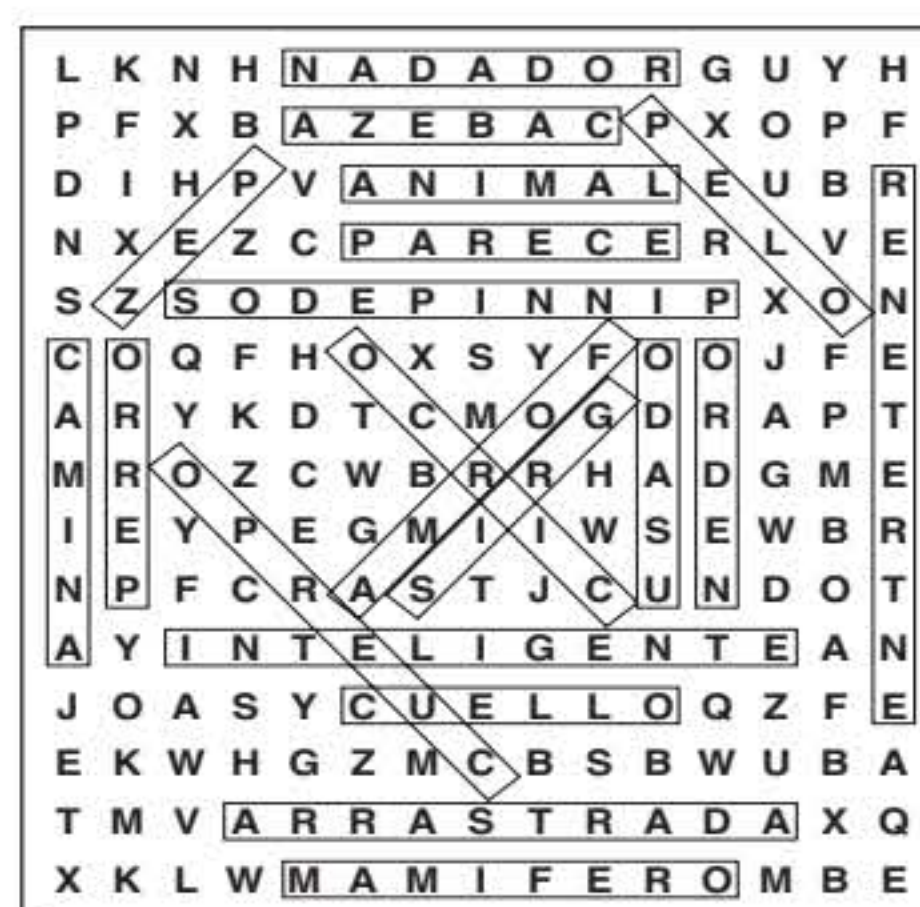
Instrucciones

El objetivo es colocar números del 1 al 9 en los cuadros vacíos de tal forma que cada columna, cada fila y cada bloque de 3x3 contengan los números del 1 al 9 sin repetirse.

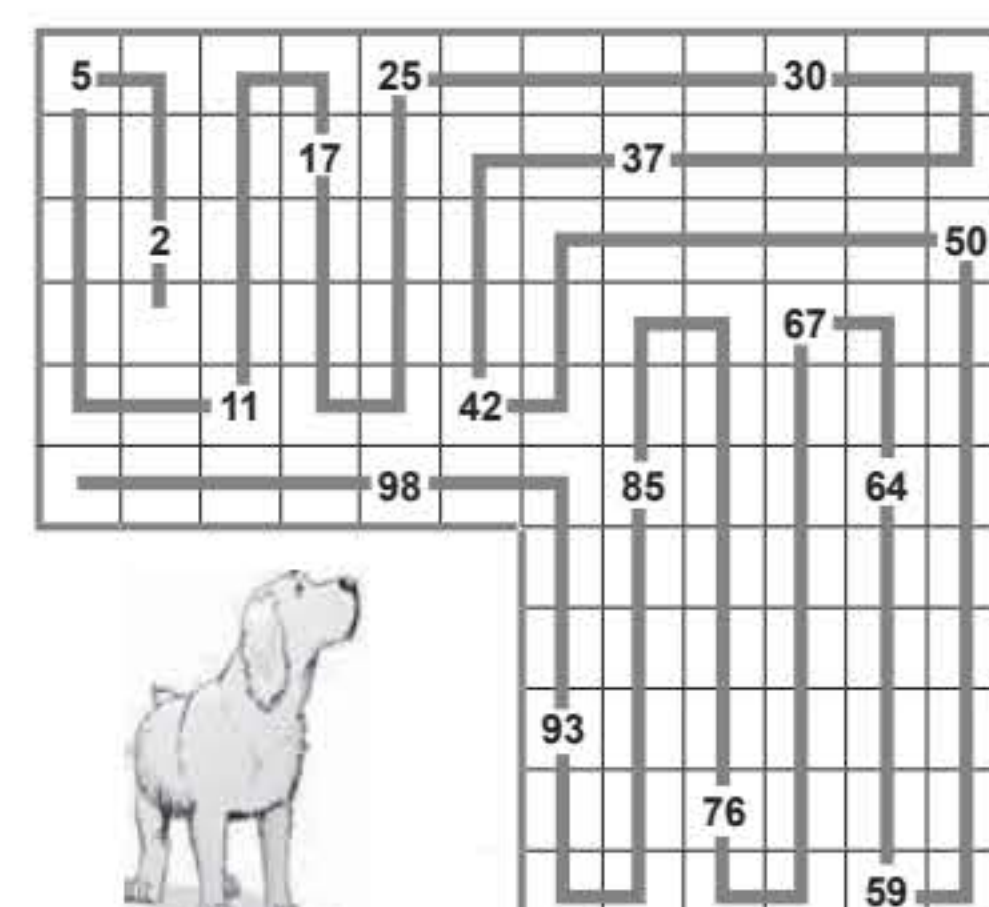
		4	5			2	1	
				7	2	8		
2						6		
				8	4	7	6	2
		9	6	3			4	
4		8		2				
	5				6	1	2	9
1		3						
6					8		7	

SOLUCIONES

Literatura



Insectos



Sudoku

2	3	9	7	1	4	5	6	8
5	8	7	6	9	2	4	1	3
1	6	4	8	3	5	9	2	7
6	2	8	3	4	9	1	7	5
4	5	3	1	7	6	2	8	9
7	9	1	5	2	8	6	3	4
9	1	2	4	8	7	3	5	6
8	4	5	2	6	3	7	9	1
3	7	6	9	5	1	8	4	2

Cruci PATRIA

Por Carlos Eduardo Orozco

La atención es la caricia más hermosa.



2



1

Foto uno: Actor colombiano		Lago de Asia	Abuelo del rey Saúl	Amante de Buda	Signo del zodiaco		Respuesta telefónica	Medida de longitud japonesa		Orinar	Remolino		
Foto dos: Actriz mexicana							:						
Criba					Juez de Israel			Título divino					
								Ronzal					
Antigua capital de Japón					Ceros de cien			Artesa chilena					
El, en francés			Tribu amerindia	Árbol filipino	Ave nociva para los sembrados	Escuché	Altar						
Desvergüenza, desfachatez		Río de Francia	Esposa de Rómulo	Aedo				Producir réditos		Su fruto es la uva	Remolcar la nave	Portería	51 romanos
				Dos romanos									Ser
Esposo de Euridice			Bejuco			Poeta uruguayo			:				
Gigante escandinavo			Irritar										
						Municipio de Italia	Yerno de Mahoma				Herrumbre		
							El Jano etrusco						
Camino			Ciudad de Brasil	Acumular, atesorar					Disgustada		Actinio		Badilejo
											Voz cariñosa		
Desinencia de verbo			Forma de pronombre		Pronombre	Duende escandinavo	Parte lateral de la cabeza	Prefijo negativo		Terminación verbal	Progenie		
											Acierta		
Amón			Previamente					Comida				Ajetreo, trajín	Semoviente
								Negación					Estampillas
Número de euler		Municipio de Nariño	Carta de excomunión										
			Bario					Parte de la quilla			Detrás de		
Cantante colombiano					Horroroso			Orinal alto o cilíndrico	Distraído	Estado de África	Nombre de varón		
					Movimiento involuntario						Circuito, trayecto		
Descendiente de Aser			Auxiliar del inglés	Apócope de tono			Municipio de España				Planta arbustiva espinosa		
Consonantes			502 romanos			Entrar	Ion con carga negativa	Duración de una cosa			Conjunción latina	Conozco	Pusilánimes
Apunte				Pequeña compañía				Que es propio de la novela					
				Infusión									
Prefijo latino			Conjunción latina		Sin identificación			Ave rapaz	Área	Instrumento para pesar		Eterna enamorada	
												Calípedes	
Doble abierta			Foto tres: Director de cine colombiano					:				Seis romanos	Flecha
Platillo para las hostias		Municipio de Bolívar	Descosido					Hija de Inaco		Apellido			
							Tío del norte			Compañero de Pedro	Rabia		
											Orificio del recto		
Carbono			Apostar		Artículo	Ictericio	Níquel	Huevo	Camina			Nombre de la tercera consonante	
Vítreo									Gas noble			Prefijo latino	
Disparatado											Orden de los Agustinos Recoletos		



3

Solución al anterior: Benicio del Toro-Ele-O-Ri-lo-Ira-Nicolás Otamendi-I-Ora-Asa-Aa-Taro-Atlas-Ota-Uno-Aitana-Troj-Po-Atenas-Alista-Jo-Elat-Ahí-C-Sen-Ros-Am-Tolú-Combita-Ene-Mear-Aar-Aires-Z-Acandí-La-Ano-R-Ag-Ruso-Ágape-Na-Faz-Ac-Ras-Lunar-A-Usa-Lanar-Suan-Dr-Omiso-Ge-Aldea-Orinal-Tos-Ano-Lira-Sorna-Caro-Reo-Area-E-Gaon-Atorar-As-A-Le-Iro-N-Et-Alternativa-Reina-Canal

CLASIFICADOS



320-7273648 - 320-6921149

PROPIEDAD RAIZ

Venta Casas

!! VENDO PERMUTO, SANTÁGUEDA, ARBOLEDA, ALTA SUIZA, CAMPOHERMOSO, PALERMO, SULTANA, CENTRO, CERVANTES, OTROS. CONSUELO ZULUAGA. 8850038, 304-3618424, 304-5968327. [G0150208]



! CASA SECTOR PALONEGRO Conjunto Cerrado. 313-7222851, 320-6970438. [G0150188]

LINARES RENTA GARAJE. 311-6055907. [H-S18806]

NOGALES, 3 alcobas, estudio, 2 baños, terraza. Informes: 350-2099465. [B0106763]

SULTANA PARA ESTRENAR, 140 mts², más terraza, 3 habitaciones, 3 baños, dos parqueaderos, salacomedor. \$450.000.000. 312-8190024. [G0150148]



VENTA DE CASA con rentas, en Barrio Viveros Manizales. Informes: 317-2858486. [B0106788]

VILLALUZ, CON DOS RENTA, precio de oportunidad, remodelada. Informes: 310-5011434. [B0106748]

VILLAMARÍA, LA PRADERA, 3 rentas, Local \$450.000.000. 310-3826919. [B0106781]

Venta Apartamentos

! AVENIDA SANTANDER, Penthouse, 157 mts², 3 cuartos, dos estudios, salacomedor, cocina, área ropas, 4 baños, deposito, dos parqueaderos. 320-6997352. [G0150206]



PERMUTO APARTAMENTO ARMENIA, 3 habitaciones, dos baños, ascensor, portería, piscina social, recibo propiedad- vehículo. 322-9118360. [B0106743]

! VENDO APARTAMENTO, dos alcobas, terraza 45 mts², dos parqueaderos, deposito, Edificio Punta del Este. 300-6082642. [B0106738]

APARTAMENTO CENTRO, Campohermoso, San Cayetano, TEMPERADERO en Santágueda, 311-3081638, 315-9262421. [B0106773]

CONJUNTO CERRADO dos alcobas, parqueadero, cuarto útil, piscina, 50 mts², \$290.000.000. 321-7484868. [B0106771]

CONJUNTO LA FLORESTA Bogotá, 125 mts². Informes: 300-3059644. [B0106653]

SE VENDE APARTAMENTO, tres habitaciones, Conjunto San Fermín. Informes: 313-6852221. [B0106776]

VILLALUZ, 60 METROS Aproximadamente, desde \$160.000.000, vista espectacular, parqueadero. 310-5011434. [B0106749]

Venta Apartaestudio

! SANTANDER, EXCELENTE, remodelado, Calleja, alcorba doble, parqueadero, terraza, \$260.000.000. 311-6052956. [B0106792]

CENTRO DE MANIZALES, un solo ambiente, \$78.000.000, Informes: 320-6794816, 313-6522400. [B0106756]

Venta Locales

CALLEJA \$90.000.000. 312-6853709. [H-S18808]

Venta Fincas



CABAÑA SANTAGUEDA casa 350 mts² condominio, 4 habitaciones, garaje cubierto, un nivel, lote 1400 mts². 310-4206040. [G0150209]

FINCA CAFETERA 4 cuadras, casa nueva, cerca Manizales. Informes: 312-7761676. [B0106778]

FINCA UBICADA en la Vereda La Quiebra Salamina- Caldas, óptima para café y aguacate. Informes: 310-4483923. [B0106742]

Venta Lotes



LA FRANCIA MANIZALES, sobre Avenida, 4 Lotes contiguos, 1600 mts², SIN RESTRICCIONES, Macroproyecto opcional, recibo propiedad. 310-4040-777. [G0150210]



VENDO LOTE 2.500 mts, Belalcázar, Vereda San Isidro, tres casas, kiosco, gas, acueducto, pozos Sépticos. Informes: 310-4106763. [I0005840]



VENDO LOTE esquinero, en San José Caldas, vía Viterbo, 212 mts², construibles 107 mts, Condominio Brisamar, piscina, cancha tenis, Sendero ecológico. 316-6338830. [I0005846]

VENDO LOTE Jardines de la Esperanza, La Nubia. Informes: 310-2426520. [B0106790]

Arriendo Casas

CENTRO, 12 habitaciones, 3 baños, cocina. WhatsApp: 316-6913567, 322-2555057, 310-4587251. [B0106764]

Arriendo Apartamentos

! CABLE UNA ALCORBA, Duplex, terraza, patio ropas, parqueadero. 300-6082642. [B0106736]

alcobas 2, BOSQUES LA ENEA, iluminado todos los servicios. 312-2864275. [G0150192]

ALQUILO Apartamentos en Campohermoso. Informes: 321-7004198, 606-8832323. [G0150194]

APARTAMENTO DOS ALCORBAS, piso 2, gas natural, \$850.000 CHIPRE. 324-6757460. [B0106754]

APARTAMENTO, EDIFICIO 48 LIVING, FRENTE PARQUE DE LA MUJER, DOS CUARTOS TERMINADOS LUJOSOS. 323-5847255. [G0150190]

APARTAMENTO, FRENTE A MALL PLAZA, CUATRO PERSONAS NOCHE \$230.000 314-8830006. [G0150189]

ARRIENDO APARTAMENTO, para estrenar a la entrada de Villamaría, Edificio Atenas, 3 habitaciones, dos ascensores, parqueadero doble en línea, cuarto útil, planta eléctrica, tanque de reserva de agua, 4º piso, Info: 312-2977099 [G0150202]

CAMELIA, 110 mts², dos alcobas, vestier, dos baños, alcorba servicio con baño, salacomedor, cocina, ropas, garaje. 320-8276017. 321-8171501. [G0150211]

CARRERA 22 #16-31 cerca Alcaldía, dos alcobas, gas \$880.000. 310-8653884. [G0150205]

CHIPRE Carrera 9D #10-55, 4 alcobas, patio. Informes: 314-7279156. 606-8840768. [G0150193]

Arriendo Apartaestudio

APARTAESTUDIO DOS AMBIENTES, Calle 55 23-90, Sector Triángulo. (606)8922514, 315-6434310. [B0106791]

CHINCHINÁ Se arrienda Apartaestudio con Local. Informes: 300-6193267, 301-2313611. [G0150186]

ESTRATÉGICO CÓMODO, dos ambientes, económico, Campohermoso. 313-7371503, 312-2863070. [G0150200]

PALERMO cómodo Apartaestudio, independiente 314-7202222, 314-7404728. [G0150212]

Arriendo Oficinas

! ALQUILO OFICINAS Edificio Multiplaza, el Cable, iluminadas, ascensor, vigilancia 24 horas, parqueadero. 300-6082642. [B0106737]

EDIFICIO CAJA SOCIAL, piso 6, arriendo Oficina Informes: 313-7088718. [G0150198]

Arriendo Piezas

AMOBILADA, Edificio Paralela Real Cra 25 #47-46 Apartamento 204. 311-3238017. [G0150207]

VEHICULOS

Venta Vehículos Livianos

CHEVROLET SPARK M-2010, aire, hidráulica, vidrios, bloqueo, alarma. 312-7761676. [B0106779]

RENAULT SANDERO STEPWAY, M-2019, 62.500 kilómetros. Informes: 310-3848959. [B0106789]

TOYOTA TXL M-2024, 2.800 kms como nueva, Toyota 4.5 Estacas M-97, excelente estado. 324-2824467. [G0150204]

TWINGO M-2007, \$16.000.000, muy buen estado, papeles al día 315-5414121. [B0106775]

VENDO RENAULT DUSTER DYNAMIQUE, M-2013, 4x2, mecánica, Informes: 302-2693543. [B0106780]

VOLSKWAGEN JETTA M-2014, placas Manizales, full equipo, 2.0, gris. 321-8003574. [G0150185]

Venta Motos



SE VENDE MOTO YAMAHA 160 M-2024, papeles al día. 310-4995519. [B0106760]



SE VENDE XRE 190, Honda, con 3.000 kms, nueva. 311-7049977. [B0106762]

NEGOCIOS

Compra - venta



SE VENDE HERMOSO CENTRO DE ESTÉTICA, EN EL MEJOR SECTOR DE LA CIUDAD PEREIRA, COMPLETAMENTE DOTADO, MOTIVO VIAJE. INFORMES: 318-3365235, 314-8315740. [I0005836]

SE VENDE MACONDO, Bar acreditado en Manizales. Uso de suelo vigente. Ubicado sobre la Avenida Santander. Informes: 320-6889919. [G0150203]

Préstamos

! ! PRESTAMOS- HIPOTECAS bajo interés y a pensionados. 311-3081638. [B0106774]

SOLICITO PRESTAMO, dinero, Hipoteca, intereses mas bajo del 1.89%. 300-6537487. [B0106751]

Hipotecas

C&M HIPOTECAS, desde 1.7%, sin cobro comisión, EXTRARAPIDAS. WhatsApp: 311-7649879. [B0106658]

EMPLEOS

Solicitudes

BUSCAMOS JEFE DE COCINA, con experiencia, capaz de diseñar un menú Gourmet, Informes solo WhatsApp: 321-3108686. [B0106765]

COMPANÍA NACIONAL busca conductor para camión de mas de 4T, experiencia comprobable. Interesados enviar hoja de vida: gerencia@avesas.com.co 316-2883891. [B0106785]

SE BUSCA PERSONAL OPERATIVO ¡ÚNETE!

SE BUSCA PERSONAL OPERATIVO ***! Únete a nuestro equipo de trabajo, Importante empresa del sector del Plástico ubicada en Dosquebradas, requiere para su equipo de trabajo personal operativo, para el manejo de máquinas: IMPRESORA, PRECORTADORA Y SELLADORA, con experiencia mínimo de 12meses, en cargos similares o empresas de producción, con nivel de estudios mínimo Bachiller. Responsabilidades: Operar máquina, ajuste y configuración de máquina, Control de calidad del producto, registro y documentación. Tipo de contrato termino fijo, jornada laboral Lunes a Sábado, turnos rotativos. Interesados enviar hoja de vida: recursoshumanos@empaquesplasticoscol.com 310-4037809. [I0005841]

COMPANÍA NACIONAL requiere Representante de ventas, con experiencia, para materiales de PVC. Interesados enviar hoja de vida: gerencia@avesas.com.co 316-2883891. [B0106786]

LAVADORES CARROS, hombres, mujeres, con/ sin experiencia, buena presentación, honradez. 312-8544273. [G0150195]

MANEJO PORTALES BANCOS, CONCILIACIONES BANCARIAS, TECNÓLOGO AREA FINANCIERA, ESTUDIANTE PRIMEROS SEMESTRES CARRERAS AFINES, EXPERIENCIA MINIMA DOS AÑOS, HERRAMIENTAS OFIMATICAS. financiara@cristalorientel.com [G0150178]

PELUQUERIA MECHONCITOS, Solicita Estilista y Manicurista, con experiencia. 311-7625524. [G0150196]

SE NECESITA Señora para trabajar en Restaurante, con experiencia. Informes: WhatsApp: 311-6035075. [B0106787]

SE SOLICITA empleada doméstica para trabajar en condominio, cada 20 días permanencia 4 días, atender grupo pequeño. comunicarse entre 9:00 a.m y 1:30 pm. 8703105, 320-2084527, [B0106772]

PROFESIONALES

Contadores y Tributarios

SE LLEGO LA HORA, HACEMOS SU DECLARACIÓN DE RENTA. 324-4185835. [G0150197]

PUBLICIDAD Y PROPAGANDA

USTED VIVE ETERNAMENTE. La Muerte no existe. Info 315-5877742 y solicite Libro gratis. www.radio-santec.com/es. 315-5877742. [G0150152]



!!! VENDO PALOMERA en perfectas condiciones, para SPARK GT. 310-6509802. [I0005806]

!! VENDO Aspiradora como nueva. Informes: 310-3897291. [I0005816]

!! VENDO **VENDIDO** y pantalla nuevo. Informes: 310-3897291. [I0005815]

BICICLETA CON RODILLO, Impresora para fotos, horno de campana, Compresor aire, Fileteadora. 310-5650899. [I0005811]

CARROCERIA ESTACAS, para camioneta Mazda, Luv o nissan. 320-6790668. [I0005824]

COMPRAMOS CELULARES, Tabletas y smartphone para repuestos, whatsapp: 314-7847945. [I0005814]

GANGAZO, VENDO- PERMUTO Vestidos toda ocasión, disfraces. 8961673, 311-3081638, 315-9262421. [I0005812]



VENDO APPLE WATCH, serie 7, dos correas. Informes: 301-2048989. [B0106777]

GUARDABARRO Sandero Stepway, en muy buen estado. Informes: 311-6454362. BAYRON MADRID. [I0005845]

NEVECON WHIRPOOL, doble puerta, vertical, dispensador hielo y agua. \$1.400.000. 320-6790668. [I0005823]

SE VENDE CANECA para agua, con llave. 8859931, 300-6570783. [I0005820]

SE VENDE COMEDOR de 6 puestos, buen estado. 8859931, 300-6570783. [I0005819]

SE VENDE Mesa para teléfono, en mármol y bronce, medidas 97x40 Y ALTO 99 CM. 8851370, 315-5050622. [I0005844]

SE VENDE Torre de Computador para arquitectura, HDMI, SUPPORTS INTEL CORE PROCESSORS (LGA1151). 316-3181495. [I0005839]

SE VENDE VENTANA de un ala, en aluminio, 68x1.37 cms. 316-3181495. [I0005821]

SE VENDE Videocámara Sony handycam, Informes: 316-3181495. [I0005834]

VENDO 3 Armarios y una Tarima de doble servicio. 304-3813329. [I0005827]

VENDO BASE para torta de primera comunión, estilo reclinatorio, en madera. 316-3181495. [I0005847]

VENDO BICICLETA ARBAR, dos vestidos saco. Informes: 310-5493555. [I0005848]

VENDO CABINAS FIVRES, para camioneta Platón. 320-6790668. [I0005825]



VENDO CLOSET como nuevo, 3 cuerpas, \$1.050.000. 310-4995519. [B0106761]

VENDO DOS bolsos en cuero, BARATOS!! Informes: 314-8836613. [I0005817]

VENDO EXTRACTOR de 22 pulgadas en perfecto estado. 314-8089342. [I0005843]



VENDO GUACAL, aproximadamente 12 kilos. Informes: 312-2396028, 312-4209828. [G0150191]

VENDO ROPA nueva y usada, Calle 448 Diagonal Emergia. 310-4255615. [I0005813]

VENDO SOFÁ en cuero, Cafetera para tintos, Puerta para closet's y alcobas. 320-6790668. [I0005822]

VENDO TAPETES Persas, 1 rectangular, otro redondo, muy buenas condiciones. 314-8479747. [I0005842]

VENTA Y ALQUILER de disfraces y por saldos para negocio. 8863514, 310-5141139. [I0005818]

Para VENDER ESO QUE SIRVE pero ya no USAS

Mercado de las PULGAS LP

Anuncio **GRATIS** Por 7 días

Envíanos al Whatsapp 3206921149 / 3207273648

El texto del artículo que estás vendiendo Con un máximo de 10 palabras y tus datos Personales: Nombre, cédula, teléfono Y correo electrónico.

Si quieres destacar tu clasificado adiciona una foto del artículo por solo \$ 8.000



MERCADO DE LAS PULGAS, para vender eso que ya no usas y alguien mas esta buscando. **LA PATRIA**

CLASIFICADOS



320-7273648 - 320-6921149

PROPIEDAD RAIZ

¡Quedan pocas unidades!
No pierda esta oportunidad

Área construida
112 m2



ALTOS DE JAVA
Casas en Conjunto Habitacional

160 CASAS Estrato 3

Tres alcobas - estudio

- Zonas verdes
- Parqueaderos privados
- Área deportiva
- Transporte público



606870 6061

322 3459927 / 314 8642034

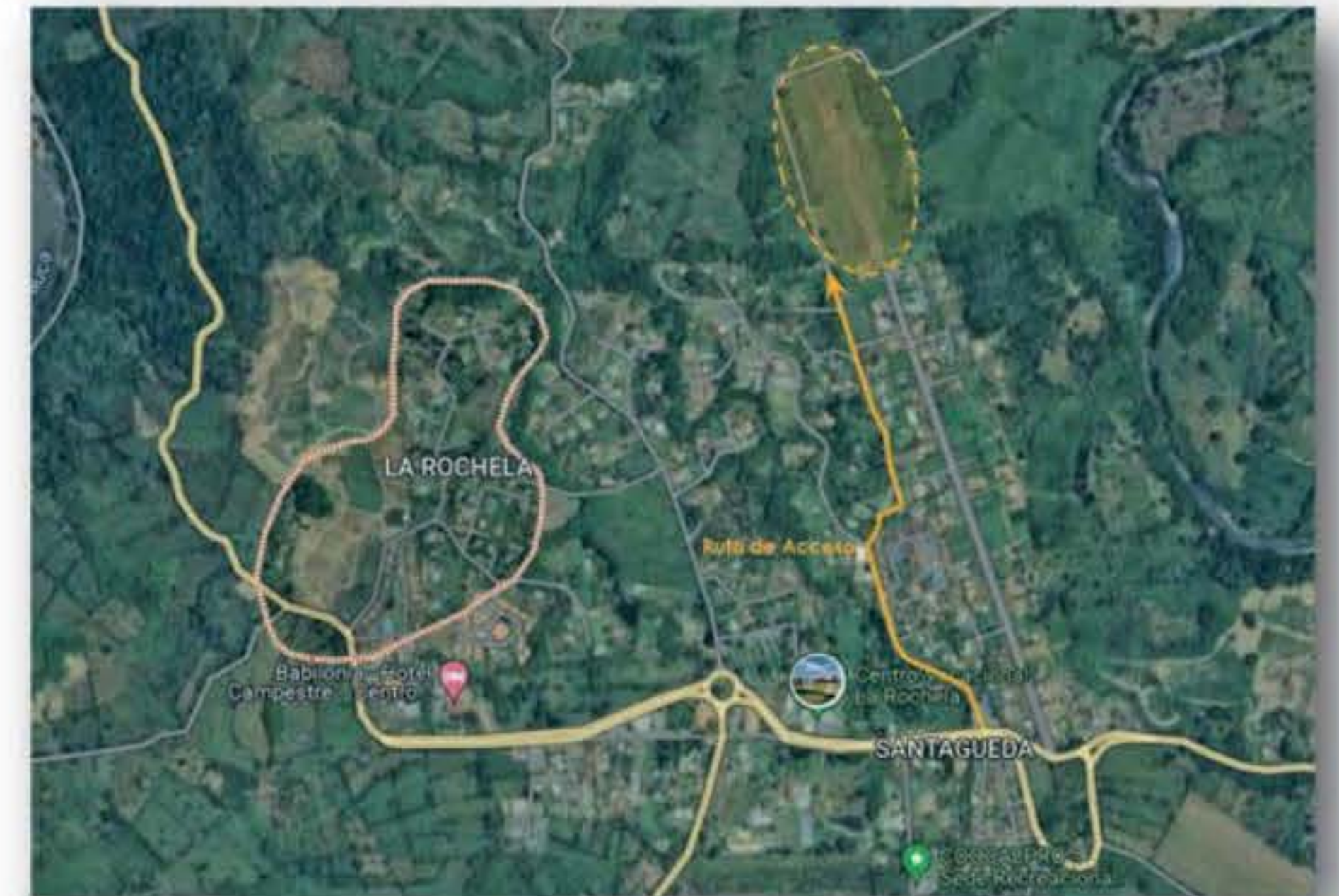
Cll. 62 No. 23-61 Of. 901

Email: ventasaltosjava@gmail.com



INFORMACIÓN LEGAL

¡Oportunidad única en Santagueda!



La Caja de Compensación Familiar de Caldas Confa, vende lote de **98.390 M2** ubicado en el sector Santagueda, municipio de Palestina, una de las zonas de mayor desarrollo urbano y turístico de Caldas. Una oportunidad **EXCEPCIONAL** para desarrolladores inmobiliarios, empresas o inversionistas.

Mayor Información **ESCRÍBENOS** a

notificaciones.confa@confa.co

¡No dejes pasar esta oportunidad única!

A cualquier hora del día, los sucesos más destacados de Manizales, Caldas y el mundo, en un solo lugar

LA PATRIA.COM

Ingresar YA desde cualquier dispositivo a www.lapatria.com

La voz del lector, un espacio para ti

**Llámenos
o escribanos**

3207273645



Línea con
el director



LA PATRIA
El periódico de casa



jorge.botero@lapatria.com

EXTRACTO PARA AVISO EN PRENSA

CANCELACIÓN Y REPOSICIÓN DE TÍTULO VALOR

Titular:	VARIADADES AR SAS
Identificación:	NIT: 901573654
Motivo:	Extravío
Tipo de título:	CDT
Número:	1601046222 05
Otorgante:	BANCOOMEVA
Valor:	\$88.000.000
Fecha de creación:	2023/11/08
Fecha de vencimiento:	2024/11/08
Plazo:	180
Tasa efectiva:	9.6500
Tasa nominal:	9.2476
Tipo de tasa:	Fija

DATOS PARA NOTIFICACIÓN OFICINA QUE EMITIÓ O GIRÓ TÍTULO VALOR

Nombre: BANCOOMEVA

NUESTRA TIENDA
LA PATRIA

CRISPETERA

- Placa antiadherente.
- Carcasa fría.
- Control de temperatura automático.
- Indicadores de encendido y comida lista.
- Incluye taza medidora.
- Garantía: 12 Meses, no sumergir en agua.



P. PÚBLICO:
\$95.000

P. SUScriptor:
\$79.000

*Hasta agotar existencias

Línea única de WhatsApp
320 727 3645

* El domicilio tiene un costo de \$5.000.

Adquiere estos y muchos más productos en tienda.lapatria.com

Escanea el QR y
descubre todo lo que
tenemos para ti.



AYER EN LA TARDE

Esta vez la muerte en moto fue en la Uribe



El fallecido y la moto en la que iba ayer.

LA PATRIA | MANIZALES

Murió ayer otro motociclista, aproximadamente a las 5:30 de la tarde, en la Estación Uribe, en la vía Manizales-La Manuela.

Se trata de César Augusto Moreno Villegas, de 41 años, al parecer natural de Nariño. Iba en una moto de placas, MMY80B.

Miembros del ByR llegaron al sitio del accidente, pero lo encontraron sin signos vitales.

Al parecer, la víctima colisionó contra el separador vial y sufrió un fuerte trauma en el cráneo. Su moto quedó lejos del sitio del impacto.

Se salió de las manos

El caldense Mauricio García Villegas, doctor en Ciencia Política de la Universidad Católica de Lovaina (Bélgica) y autor del libro *El orden de la libertad*, manifestó en una declaración anterior a LA PATRIA que el tema de las motos es una tragedia, pues anualmente mueren 3 mil 500 personas en ese vehículo o atropelladas por ellas.

SÍNTESIS

Contra la casa



Foto| Bomberos| LA PATRIA

Palestina. En el barrio Prado Alto ocurrió este accidente. De acuerdo con los vecinos del sector, la moto se quedó sin frenos y su conductor no tuvo más opción que estrellar su vehículo contra una casa, dejando como resultado dos personas lesionadas, valoradas por el Cuerpo de Bomberos de ese municipio.

Lo hirieron unos hinchas

Manizales. En la carrera 7 con calle 10, del barrio Chipre, ocurrió una riña entre un habitante de calle y unas personas que portaban camisetas del Once Caldas. Se desconoce qué motivó la disputa en la que la peor parte la llevó el primero, quien resultó gravemente lesionado en el pecho con un palo con punta afilada. ByR fue enviado a la emergencia, estabilizó al hombre y lo llevó a un centro asistencial. De inmediato lo ingresaron a quirófano.*

INTENTÓ APUÑALAR A UN AGENTE Y DESPUÉS LO MORDIÓ

Marciano ahora es capturado por violencia contra un policía

Lo mandaron a prisión. Tenía libertad condicional por otro caso. Paso.

LA PATRIA | MANIZALES

A Yeison David Rivera Arcila, alias Marciano, de 31 años, lo señaló un menor de edad del barrio San Sebastián, de Manizales, como la persona que antes de la medianoche del martes lo intimidó con arma de fuego y le quitó el celular, una gorra y unas cadenas. Antes de eso le dijo: entrégueme todo o lo chuzó. Eso ocurrió cerca de la cancha de tejo del sector.

El papá del adolescente, al enterarse, llamó a la Policía y al lugar acudió el Cuadrante 10. Con la descripción dada por el menor buscaron al señalado en la Invasión El Guamo, donde se indicó que vive.

“Cuando los uniformados

llegaron al lugar, a las 12:20 de la madrugada del día siguiente, el ciudadano lo trató de ‘tom-bos hp’ y sacó un cuchillo. Se abalanzó sobre el patrullero García, lo amenazó y se hizo necesario usar la pistola taser para reducirlo. Cuando lo esposaron le dio patadas al policía y lo mordió”, narró la fiscal en la audiencia para legalizar la captura.

Agregó que lo llevaron a Assbasalud para su valoración médica y la profesional de turno conceptuó que tenía una herida en la región temporal derecha, superficial, que no requería atención por urgencias.

Decisión

Marciano no aceptó los cargos y el juez lo mandó para la cárcel. Se indicó que gozaba de libertad condicional por porte ilegal de armas, con periodo de prueba hasta el 2026, pero no cumplió el compromiso de buen comportamiento.



Foto| LA PATRIA

Yeison David Rivera Arcila, alias Marciano, aún paga una condena por porte ilegal de armas y ahora lo detuvieron por violencia contra servidor público.

¿Ilegal?

La abogada de Marciano dijo que la captura fue ilegal, pues su cliente le expresó que los policías se metieron a su casa sin permiso y lo golpearon. Además, que la médica que lo atendió “solo le limpió heridas, no lo revisó bien y que le duelen mucho las costillas”.

Una vecina, convocada a la audiencia para corroborar esto, contó que escuchó que Marciano gritaba que lo estaban matando, vio salir al señalado con dos policías y cojeando. Dijo no tener ningún video del procedimiento.

Sin embargo, el uniformado señaló lo contrario, reiteró que la detención fue en la calle. Tampoco grabó. El juez le creyó a este último y declaró legal la aprehensión. “Se soporta en el informe de captura, si miente, será investigado”, expresó.

Incendio en La Quiebra

Samaná. Incendio forestal en la vía hacia la vereda La Esmeralda, sector conocido como La Quiebra. Esto narró bomberos. “Inmediatamente se llamó al personal y al mismo tiempo alistamos los vehículos y herramientas para dicha atención con máquinas extintora y cisterna, vehículo de logística y motocicleta), más 10 unidades. Al llegar al sitio se desplegaron tramos de manguera de 1½ y se iniciaron labores de extinción y enfriamiento del terreno”. Anotó que se adelantaron sobrevuelos con 2 drones para tener mejor visibilidad del terreno afectado y de las unidades en acción. Una vivienda se encontraba en riesgo. Recordó a la comunidad que estas prácticas son ilegales y riesgosas, tanto para la vida como para la fauna silvestre. “Rogamos que se abstengan de realizar este tipo de actividades y menos en esta temporada de verano y fuertes vientos”.



Fotos| Bomberos| LA PATRIA

TIENE PROCESO POR MUERTE DE MATÍAS GÓMEZ

Por varias ciudades buscan a docente señalado de abuso sexual

LA PATRIA | MANIZALES

“Lo buscamos por las ciudades donde creemos que puede estar, hay una directriz dirigida a la Policía para ello. Nos articulamos todas las autoridades. El sujeto se dio a la fuga desde el mismo viernes, horas después de que se cometió el posible delito y de que la menor contó lo ocurrido”.

Esto le dijo a LA PATRIA Paula Sánchez, secretaria del Interior de Manizales, al hablar del caso del docente de un colegio y de una universidad de esta ciudad, quien enfrenta un proceso por,

al parecer, causar la muerte del motociclista Matías Gómez Nuñez, en el barrio Palermo, luego de perseguirlo por varias calles.

Sin embargo, la orden de aprehensión es por otro posible delito. Habría violado a una menor, de 14 años, estudiante de la institución en la que labora.

Este medio conoció que el supuesto abuso sexual ocurrió dentro de un salón del colegio y que, al parecer, intentó asfixiarla. Fue tan descarado el docente, dijo una fuente, que le dio clase a la adolescente después de accederla.

El señalado no acudió durante la semana a su trabajo y le perdieron el rastro desde hace 9 días, lo llaman y no contesta y tampoco está en su casa. “No ha reportado incapacidad o calamidad familiar”, expresó el secretario de Educación Municipal, Andrés Felipe Betancourt.

Indicó que no había sanción para el docente, tras el proceso penal que enfrenta por la muerte del motociclista, porque se respeta la presunción de inocencia, el debido proceso y el hecho no tiene relación con la labor educativa.